

高校生公開講座 スケジュール

管理栄養士プレ講座

茨城キリスト教大学 食物健康科学科

期 日 2025（令和7）年8月8日（金）

10：15 までに 7101 教室（7 号館 1 階）にお入りください。

教室については、裏面の学内案内図をご参照ください。

- ・持ち物他：受講料 1,000 円（釣銭の無いようお願いします）、筆記用具、調理実習用エプロン・三角巾（バンダナ可）、内履き（綺麗に洗った上履きや運動靴が良い。サンダルやスリッパは不可）。

講座 A 調理学実習

テーマ：「野菜を使った減塩食・防災食を作る」

10:30～12:30（7 号館 7102 教室：栄養教育・調理実習室）

講師：坂倉 有紀

＊野菜や豆を使った調理を行います。減塩食の一品と嚥下食にも展開できる防災食を一品作ります。昼食の用意は必要ありません。アレルギー等で心配な場合は、お弁当を持参してください。

昼休み：12：30～13：20（7 号館 7101 教室：栄養教育実習室）

講座 B 臨床栄養学実習

テーマ：「病院管理栄養士の仕事をのぞいてみよう！」

13：20～14：50（7 号館 7101 教室：栄養教育実習室、
7102 教室：栄養教育・調理実習室）

講師：石川 祐一

- ・講義（病院の栄養士の仕事知ってますか？）
- ・患者さんの献立を考えよう（食育 SAT を用いた演習）
- ・高齢者向け嚥下調整食の試食

学科の説明および修了式

15：00～15：30（7 号館 7101 教室）