

希望する講座に○をつけ、下記の申込詳細をご記入ください。

<input type="radio"/>	講座 1	Let's Start English	<input type="radio"/>	講座 6	健康づくりのための 食事と身体活動
<input type="radio"/>	講座 2	パリの暮らし ~知っておきたい日常のあれこれ	<input type="radio"/>	講座 7	日本の心理療法から 何を学ぶか?
<input type="radio"/>	講座 3	現代世界論	<input type="radio"/>	講座 8	記憶がうそをつく~事実と異なる 記憶はなぜ生まれるか
<input type="radio"/>	講座 4	『万葉集』 東歌・防人歌を読む	<input type="radio"/>	講座 9	ゆっくりはじめる YOGAクラス
<input type="radio"/>	講座 5	投資の発想を 日常生活に活かそう	<input type="radio"/>	講座 10	健康太極拳

フリガナ			
氏名	生年月日	西暦 年 月 日	年齢 歳
住所	連絡が取れる電話番号をご記入ください。		
	電話番号	-	-
所属	小学校・中学校・高等学校・大学(所属学科:)		学年 年生

60歳以上の方、本学園の生徒、学生の受講料は各講座の半額となります。

注 新型コロナウイルス感染症の影響によって、講座の延期や開催日の変更、中止、定員変更の可能性があります。
意 お申込みいただいた後、変更・中止が決定した場合は、すみやかにお知らせいたします。

受講決定通知

応募者多数の場合は先着順となります。
受付期間終了後、受講の決定通知を郵送いたします。また、各講座により資料代・研修費が必要な場合、受講の決定後別途ご案内いたします。

受講料の納入

受講可否通知書に指定の払込先と納入期限が記載してありますので、期日までに受講料をお支払いください。
納入期限までにお支払いが確認できない場合は、受講できないことがあります。

本講座は、写真を撮影することがあります。撮影した写真は、講座の記録・大学広報の他、パンフレット等に使用いたします。何卒ご理解、ご協力くださいますようお願いいたします。

講座に関する確認、申込の取り消しなどのお問い合わせは、いずれの申込み方法でも必ずお電話にてご相談ください。

受講料の返金

受講料は、次の場合を除き返金できません。

- ①大学の都合により開講を取りやめる場合
- ②講師のやむを得ない事情により開講を取りやめる場合
- ③受講希望者が一定数に達せず開講を取りやめる場合

開講中止と受講上の注意

講師および当センターが不適切と判断した場合、受講中でも受講をお断りすることがあります。その際、受講料は返金しませんのでご承諾の上、お申し込みください。

2022年度 後期公開講座



9月6日(火) 9時 受付開始!

申込方法

※お知らせいただいた個人情報は、本学公開講座上、必要とされることのみを使用いたします。諸連絡、確認および今後の案内書送付以外に利用することはありません。

FAX

本紙をキリトリ線から切り離して記入の上、送信ください。

郵送

下記を記入して郵送ください。

- 郵便番号
- 住所
- 氏名(フリガナ)
- 性別
- 年齢
- 電話番号(携帯電話可)
- 受講希望講座番号
- 講座名

MAIL

下記を入力して送信ください。

FORM

QRコードを読み取りformへ進み、入力ください。



※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

お問い合わせ・お申込みはこちらから

〒319-1295
日立市大みか町6-11-1

茨城キリスト教大学
地域・国際交流センター

TEL:0294-52-3215(代)
kokaikoza@icc.ac.jp

受付時間
月 曜日 ~ 金 曜日
9:00 ~ 16:30

9月21日(水) 17時 受付締切!

対面形式公開講座

申込形式

FAX

郵送

MAIL

FORM

9月21日(水) 17時受付締切!

対面形式 講座番号 1 **Let's Start English**

英会話を始めてみたい方が、無理なく楽しみながら学ぶ初級のクラスです。生活をしていく中で想定される具体的なシーンを教材に、日常会話を学びます。

回数	人数
8回	20名
費用	8,000円
時間	10:20~11:50

アメリカの文化や、会話によく使われるスラング、イディオムも学習しながら、英語を話すこと、聞くことは楽しいという感覚を大切に、日常英会話のスキルを身につけていきましょう。

開催日 10/18 11/08 11/15 11/22 11/29 12/06 12/13 12/20

事前用意するもの **特にありません。**

講師 **アスパーハイム・ダニエル** (本学兼任講師)

対面形式 講座番号 2 **パリの暮らし ~知っておきたい日常のあれこれ**

「ほんの少しでいいのでパリで暮らしてみたい」「ひとりでパリを歩けるようになりたい」—そんなご要望を度々いただきます。

本講座では、そんな夢に1歩近づけるお手伝いをしたいと思います。10年間暮らしたパリの街を紹介しながら、観光旅行とはまた違った日々の暮らしのあれこれをお話していきたいと思えます。フランスの暮らしを感じてみませんか?(語学は出来なくても問題なく楽しめる講座です)。

回数	人数
8回	30名
費用	8,000円
時間	10:20~11:50

開催日 10/21 10/28 11/11 11/25 12/02 12/09 12/16 12/23

事前用意するもの **特にありません。**

講師 **二瓶 恵** (本学兼任講師)

対面形式 講座番号 3 **現代世界論**

前期講座と同様に「時事問題」を中心テーマとします。7月現在、世界情勢が急速に変化していますので、具体的なテーマは留保します。

ただ、「ウクライナ戦後の世界の変化」を探ってみたいと考えています。

回数	人数
6回	30名
費用	6,000円
時間	12:40~14:10

開催日 11/08 11/15 11/22 11/29 12/06 12/13

事前用意するもの **特にありません。**

講師 **瀧田 薫** (本学名誉教授)

対面形式 講座番号 4 **『万葉集』 東歌・防人歌を読む**

『万葉集』は巻十四に東歌、巻二十に防人歌を載せています。東歌は東国地方の歌、防人歌は東国から防人として吉岐・対馬・筑紫などへ行かれた庶民の歌で、離別の悲しみ、生活の苦しさなどを詠んでいます。

東歌・防人歌には古代のふつうの人びとの心情が率直に表現されています。しかも、東国方言によって多くが歌われています。古代の東国に生きた人びとの思いとその言葉とに東歌・防人歌を通して迫りたい、と思えます。

回数	人数
8回	20名
費用	8,000円
時間	10:20~11:50

開催日 10/18 11/08 11/15 11/22 11/29 12/06 12/13 12/20

事前用意するもの **特にありません。**

講師 **松崎 健一郎** (茨城民俗学会 理事)

対面形式 講座番号 5 **投資の発想を 日常生活に活かそう**

近年、投資を薦める内容の書籍などが多く見受けられ、投資ブームとも言える状況にあります。やはり投資には手を出すべきではないといった声も多く聞かれます。果たして、投資は手を出すべきではない危険なものなのでしょうか。この講座では、投資について、会計学や経営学の視点から、日常生活に活かせる内容を中心にお話します。

※この講座は株式投資等の具体的なやり方等の指導をするものではありません。

回数	人数
3回	30名
費用	3,000円
時間	14:20~15:50

開催日 11/08 11/22 11/29

事前用意するもの **電卓**

講師 **栗原 正樹** (本学准教授)

対面形式 講座番号 6 **健康づくりのための 食事と身体活動**

健康づくりについて、食事と身体活動(運動を含む)の両面から学ぶ講座です。

栄養学に基づいたバランスの良い食事や、実践しやすい身体活動などの講義を行います。バランスの良い食事や運動というハードルが高いと感じる方も多いと思いますが、実践しやすい食事方法や身体活動の工夫についてもお伝えします。

日々の生活に生かせる栄養学や身体活動の知識を身につけたい方に受講していただきたい内容です。

回数	人数
4回	20名
費用	4,000円
時間	10:20~11:50

開催日 10/27 11/10 11/24 12/08

事前用意するもの **特にありません。**

講師 **田井 勇毅** (本学講師)

講座 FOCUS

対面形式 講座番号 7 **日本の心理療法から 何を学ぶか?**

本学は「カウンセリング研究発祥の地」として紹介されていますが、このカウンセリングは西洋で生まれた心理療法の一つです。心理療法では問題や悩みを抱えた方の心理支援をします。

本講座では、日本で生まれた心理療法を紹介し、カウンセリングとの違い、どのような方を対象に実施されているのか、今より少し生きやすくなるためにどのような支援を行っているのかなどを説明してゆきます。

回数	人数
3回	20名
費用	3,000円
時間	12:40~14:10

開催日 10/12 10/26 11/09

事前用意するもの **特にありません。**

講師 **青木 万里** (本学教授)

対面形式 講座番号 8 **記憶がうそをつく~事実と異なる 記憶はなぜ生まれるか**

我々は、体験したことをそのまま記憶として蓄えているわけではなく、ときには起こっていないことを起こしたこととして誤って思い出してしまうことがあります。

これを虚記憶と言います。本講座では記憶の諸相、メカニズムの説明からスタートし、虚記憶とは何か、なぜ事実と異なる記憶が生じるのかを座学だけでなく実験体験を通して学びます。

回数	人数
8回	30名
費用	8,000円
時間	12:40~14:10

開催日 10/18 11/08 11/15 11/22 11/29 12/06 12/13 12/20

事前用意するもの **特にありません。**

講師 **國見 充展** (本学准教授)

対面形式 講座番号 9 **ゆっくりはじめる YOGAクラス**

家事に育児に介護に仕事にetc...ホッとひと息つく間もなくせわしない毎日がんばりすぎていつの間にか休憩の仕方を忘れてしまった現代の女性におくる“自分のための時間”

身体の癖や立ち方・歩き方など普段何気なくしている日常の行動を少し意識するだけで自分らしい“心地よいカラダ”をご自身で習得できるよう呼吸とともに動いてゆきますので、ちょっと少しのチャレンジをぜひ一緒に!

女性限定

回数	人数
8回	15名
費用	8,000円
時間	18:00~19:30

開催日 10/19 10/26 11/09 11/16 11/30 12/07 12/14 12/21

事前用意するもの **・水分補給用の飲み物・フェイスタオル・ヨガマット**

講師 **高橋 美紀** (KENPOKU yoga主宰)

対面形式 講座番号 10 **健康太極拳**

楊名時太極拳は、健康・友好・平和を目的としております。人と競ったり比べたりしません。自分の体調に合わせて、深長呼吸で無理をしない運動です。

本講座では、楊名時太極拳をどなたでも親しみやすいように基本的な動き(立禅、スワイショウ、八段錦等)と24式太極拳の流れを中心に行います。

体の緊張を取り、リラックスして気持ち良い汗と爽快感を体感してください。

回数	人数
8回	30名
費用	8,000円
時間	10:00~11:30

開催日 10/17 10/24 10/31 11/07 11/14 11/21 11/28 12/05

事前用意するもの **・動きやすい服装・飲み物・タオル**

講師 **根本 喜美江** (日本健康太極拳協会 楊名時八段錦太極拳)


講師プロフィール

上智大学大学院文学研究科修了。博士(心理学)、公認心理師、臨床心理士取得。

保健所の心理判定員、スクールカウンセラー、精神科クリニックなどの臨床現場で子どもから大人までの相談業務に従事。

また専門学校、短期大学、4年制大学などの教育現場で学生教育にあたり、2020年に茨城キリスト教大学着任後は大学院にて公認心理師養成に従事。

専門領域は臨床心理学、カウンセリング、森田療法、心理教育。




講師プロフィール

金沢大学大学院人間社会環境研究科博士後期課程にて博士号(文学)を取得。

国立長寿医療研究センター、ATR国際電気通信基礎技術研究所等の研究施設にて認知神経科学の基礎研究の実績を積み、2018年に茨城キリスト教大学に着任。

専門領域は認知心理学、認知神経科学。

特に「加齢に伴う認知機能の変化」を研究テーマとしている。



本学では他にも様々な講座を開講しています。詳しくは地域・国際交流センターのウェブページをご覧ください。

