

**講座番号 1** **健康太極拳** **初心者大歓迎** **月**

**講師** 日本健康太極拳協会 楊名時八段錦太極拳 **根本 喜美江**

**回数** 8回 **人数** 30名  
**費用** 8,000円  
**時間** 10:20 ~ 11:50

**開催日** 5/11・5/18・5/25・6/1・6/8・6/15・6/22・6/29

**事前用意するもの** 動きやすい服装 ・ 飲み物 ・ タオル

楊名時太極拳は、健康・友好・和平を目的としていますので、人と競ったり比べたりしません。自分の体調に合わせて、深呼吸で無理をしない運動です。  
本講座では、楊名時太極拳を初心者の方にも親しみやすいように基本的な動き(立禅、スワイショウ、八段錦等)から24式太極拳を行います。体の緊張感を取り、リラックスして気持ち良い汗と爽快感を体感してください。

**講座番号 2** **コーヒーは楽しい!**  
**カフェが繋ぐ地域コミュニティー**  
**—小さなコーヒー屋の挑戦—** **月**

**講師** CAMEO COFFEE COMPANY オーナー **直井 道**

**回数** 3回 **人数** 20名  
**費用** 3,000円  
**時間** 10:20 ~ 11:50

**開催日** 7/6・7/13・7/27

**事前用意するもの** 普段お使いのコーヒーカップ

CAMEO COFFEE COMPANY(キャミオコーヒーカンパニー)は、茨城キリスト教大学の卒業生が自家焙煎コーヒー店をJR大みか駅前で営んでいます。  
この講座では、コーヒーの基礎知識や普及の歴史、近年注目されているスペシャルティコーヒーなどについて、コーヒーの「今」と「面白さ」を学びます。  
また、当店のミッションのひとつ、「一杯のコーヒーを通してできる地域コミュニティーづくり」の取り組みである「キャミオ大学」についてもお伝えします。  
ぜひお菓子とコーヒーを飲み比べながら、コーヒーの世界を楽しんでください。  
コーヒーとお菓子代として500円(実費)を講座費用と別に都度お支払いいただきます。

**講座番号 7** **聖書/キリスト教・基礎講座** **水**

**講師** 学園チャプレン **野口 良哉**

**回数** 3回 **人数** 30名  
**費用** 3,000円  
**時間** 10:20 ~ 11:50

**開催日** 5/13・5/20・5/27

**事前用意するもの** 『(新約)聖書』:こちらで無料のものを用意します。

まず、「永遠/世界のベストセラー」とも言われる『聖書』を概観します。その構成、原語、成立、主題等を確認した後、旧約/新約聖書からいくつかの箇所をダイジェスト的に味読してみましょ。続いて、<キリスト教>二千年の歴史(=「教会史」)を簡潔に辿りつつ、イエスの教えやパウロの宣教にも触れます。さらには、ルターの宗教改革、マザー・テレサの愛の働きやキング牧師の差別との闘いなどにも目を向けてみましょう。なお、時間が許せば、本学園創立の経緯も分かち合いたいと思います。

**講座番号 8** **沖縄「ひめゆりの物語」を**  
**ていねいに読む。** **水**

**講師** 本学名誉教授 **和泉 涼一**

**回数** 8回 **人数** 30名  
**費用** 8,000円  
**時間** 12:40 ~ 14:10

**開催日** 5/13・5/20・5/27・6/3・6/10・6/17・6/24・7/1

**事前用意するもの** 筆記用具 『ひめゆりの塔をめぐる人々の手記』 角川ソフィア文庫 仲宗根 政善:著 ISBN 4041515013

戦争も大量虐殺も過去のものではありません。かつて国内唯一の地上戦がおこなわれた沖縄。「ありったけの地獄をあつめた」といわれるその奇惨な戦いに巻きこまれ、死んでいった少女たちの運命を思い返すことは、憎しみが猛威をふるう今の時代にこそ大切なことではないでしょうか。大先生が教える「講義」ではなく、皆であれこれ語り合う「読書会」スタイルを目指しています。ちなみに私は一度も沖縄に行ったことはありません。なんだか怖いのです。  
注意:ゆっくり読んでいきましょう。映画だけでも4作ありますから、映像の鑑賞もまじえながら読むことを予定しています。

**講座番号 3** **文化の多様性を考える**  
**~「時間」をめぐるお話** **月**

**講師** 本学教授 **鈴木 晋介**

**回数** 3回 **人数** 30名  
**費用** 3,000円  
**時間** 12:40 ~ 14:10

**開催日** 5/18・5/25・6/1

**事前用意するもの** 特にありません。

みなさんは日々“時間に追われて”暮らしていますか?それとも“時間が余って”手持ち無沙汰なんてこともあるでしょうか。ご多忙な方も余裕ある方も、一度ゆっくり「時間」というものについて考えてみませんか。  
講義では古代から現代まで、世界のさまざまな文化における「時間」の捉え方に目を向けます。その違いを知り、文化の多様性を感じるとともに、現代社会の私たち自身の生き方や考え方を見つめ直してみましょう。

**講座番号 4** **Let's Start English** **火**

**講師** 本学兼任講師 **アスパーハイム・ダニエル**

**回数** 8回 **人数** 30名  
**費用** 8,000円  
**時間** 10:20 ~ 11:50

**開催日** 5/12・5/19・5/26・6/2・6/9・6/16・6/23・6/30

**事前用意するもの** 特にありません。

英会話を始めてみたい方が、無理なく楽しみながら学ぶ初級のクラスです。生活をしていく中で想定される具体的なシーンを教材に、日常会話を学びます。  
アメリカの文化や、会話によく使われるスラング、イディオムも学習しながら、英語を話すこと、聞くことは楽しいという感覚を大切に、日常英会話のスキルを身につけていきましょう。

**講座番号 9** **歌いながら知る**  
**キリスト教と音楽** **木**

**講師** 本学教授 **佐藤 希久雄**

**回数** 5回 **人数** 30名  
**費用** 5,000円  
**時間** 10:20 ~ 11:50

**開催日** 5/14・5/21・5/28・6/4・6/11

**事前用意するもの** 特にありません。

西洋の芸術音楽を育んだキリスト教の教会音楽について講じます。講義や鑑賞のほか、毎回短い歌をちょっと口ずさんでみましょう。講師がいっしょに歌いますので楽譜が読めなくても大丈夫。外国語もカナを振って挑戦します。  
①グレゴリオ聖歌を歌ってみる  
②ミサ曲を歌ってみる  
③コラールを歌ってみる  
④黒人霊歌を歌ってみる  
⑤「アヴェ・マリア」を歌ってみる

**講座番号 10** **世界遺産から学ぶ**  
**韓国文化** **木**

**講師** 本学講師 **鄭 敬珍**

**回数** 6回 **人数** 30名  
**費用** 6,000円  
**時間** 14:20 ~ 15:50

**開催日** 5/14・5/21・5/28・6/4・6/11・6/18

**事前用意するもの** 特にありません。

韓国には現在17件の世界遺産、23件の無形文化遺産、20件の世界の記憶が登録されています。本講座では、古代から現代まで続く韓国の歴史的建造物や伝統芸能、貴重な記録文書など、ユネスコに登録された多様な遺産を通じて韓国文化への理解を深めます。  
それぞれの遺産から韓国の歴史と文化を読み解く6回の講座です。

**講座番号 5** **決算書の読み方入門** **火**

**講師** 本学兼任講師 税理士法人あるた 副代表 税理士 **竹内 翼**

**回数** 3回 **人数** 30名  
**費用** 3,000円  
**時間** 12:40 ~ 14:10

**開催日** 6/9・6/23・7/7

**事前用意するもの** 筆記用具・電卓

ニュースで聞く「売上」「利益」「自己資本比率」—これらはお金の健康診断です。本講座は、決算書(貸借対照表・損益計算書)の読みどころを、図解とやさしい計算で3回に凝縮した入門編。  
全体像をつかみ、いくつかの指標で「儲かる力」「倒れにくさ」を見抜くコツを学びます。最後は、身近な業種で有名企業の公表資料を題材に、数字の背景にあるビジネスまで読み解きます。会計の知識がない方も電卓ひとつでご参加いただけます。

**講座番号 6** **英語を楽しく学ぶための**  
**問:社会、文化等(再)** **水**

**講師** 本学名誉教授 **高橋 教雄**

**回数** 8回 **人数** 30名  
**費用** 8,000円  
**時間** 10:20 ~ 11:50

**開催日** 5/13・5/20・5/27・6/3・6/10・6/17・6/24・7/1

**事前用意するもの** 使い慣れた英語の辞書

<虹の色は何色か?>、<日本語では何故“English”を「英語」と呼ぶのか?>、<“October”は何番目の月か?>、<サンタクロースはどこからプレゼントを配り始めるのか?>など、普段の日常生活において<当たり前>のこととして捉え、問い直すことが(ほとんど)無い事柄に、改めて目を向けてみると、(外国語学習の障害になっていることについて)新しい発見が多々あることに気づかされます。様々な(再)発見を通して、“Eureka!”と叫ぶ体験を積み重ね、英語を学ぶ楽しさを味わってみましょう。

**講座番号 11** **映画を通じてウクライナの**  
**歴史と文化を学ぶ** **金**

**講師** 本学准教授 **ジャブコ・ユリヤ**

**回数** 5回 **人数** 30名  
**費用** 5,000円  
**時間** 10:20 ~ 11:50

**開催日** 5/15・5/22・6/5・6/12・6/19

**事前用意するもの** 特にありません。

この講座では、映画を観ながら、ウクライナの歴史と文化について学びます。  
文学作品や実際の歴史に基づいて制作された映画を取り上げ、作品の背景にあるウクライナの歴史や出来事、文化について一緒に考えていきたいと思っています。  
映画「赤い闇 スターリンの冷たい大地で」(2019)、「マリウポリの20日間」(2023)を観る予定です。

