

## 2022年度 アンネローゼ子育て支援講座 後期日程表

カウンセリング子育て支援センターではさまざまな子育て支援講座を開催しています。

ひとりでも初めてでも大丈夫です。この機会に参加してみませんか？

講座名	内容	参加費	募集人数	曜日	9月	10月	11月	12月	1月	2月	計(日数)
完璧な親なんていない (NP)プログラム 10:00~12:00	対象：0歳から3歳未満のお子さんの保護者  ファシリテーター（進行役）がいるのでどなたでも安心して参加できます。お子さんと離れて、子育てについてゆっくり語り合います。 ★別室での保育あり	全6回 3000円	8人		26日	3日 12日 17日 24日 31日					6
ワーキングマザー講座 10:00~12:00	対象：育児休業中、または働きたいと思っている子育て中のお母さん  将来や家計について考えます。「母となって働くこと」に前向きになれる講座です。 ★別室での保育あり	全4回 2000円	8人	火			8日 15日 22日 29日				4
プレイグループ クローバー 10:00~12:00	対象：2歳から4歳くらいまでのお子さんと保護者  子育てが大変！と感じている保護者、子育てに工夫の必要なお子さんの保護者向けの親子教室。保護者同士で交流し、お子さんは発達を促す活動に取り組みます。	全14回 14000円 テキスト 3000円	8組	金		14日 21日 28日	11日 25日	2日 9日 16日 23日	6日 20日 27日	3日 10日	14
スターペアレンティング 10:00~12:00	対象：就学前のお子さんの保護者  親としてぶつかる問題のさまざまな解決方法について考えます。その方法は、お子さんにも伝えていくことができます。 ★別室での保育あり	全4回 2000円	8人	月			28日	5日 19日	23日		4

\*日程は変更になることがあります。