

31024 カウンセリング技術 a、b Counseling Techniques		3年次～ 前期 1単位																	
担当者	永原 伸彦	履修可能学科	N必																
		関連資格	看護(N)																
サブタイトル	カウンセリングにおける態度と技術																		
授業内容 ・ ねらい	<p>カウンセリングにおける技術というものは、その人のカウンセリング的態度の反映であり、その態度を実現化するための通路・チャンネル・運び手のようなものです。ですから、カウンセリング的態度をしっかりと身につけていく必要があります。「傾聴・受容・共感」の基本的態度の習得が技法学習の土台になります。</p> <p>一方、フォーカシングなどの体験過程療法、エンカウンター・グループなどの集団療法、子どもを対象にした遊戯療法などを学んでいきます。これらのカウンセリング技法を理解しつつ、カウンセリング的態度をますます深めて行ってください。</p> <p>また「看護とカウンセリング」というテーマについても、検討してみましょう。</p>																		
授業計画	<table border="0"> <tr> <td>1. カウンセリングにおける基本的態度</td> <td>9. 認知行動療法の実際</td> </tr> <tr> <td>2. カウンセリングにおける態度と技術</td> <td>10. 来談者中心療法の実際</td> </tr> <tr> <td>3. 「聞く」と「聴く」、「答える」と「応える」</td> <td>11. グループ・アプローチの理論と実践</td> </tr> <tr> <td>4. 「聴いてもらう体験」「聴く体験」</td> <td>12. サポートグループの実践と展開</td> </tr> <tr> <td>5. クライアントの変容のプロセス (1)</td> <td>13. 遊戯療法の理論と実践</td> </tr> <tr> <td>6. クライアントの変容のプロセス (2)</td> <td>14. 看護とカウンセリング (1)</td> </tr> <tr> <td>7. 深層心理学的アプローチ ～夢～</td> <td>15. 看護とカウンセリング (2)</td> </tr> <tr> <td>8. 深層心理学的アプローチ ～昔話・童話～</td> <td></td> </tr> </table>			1. カウンセリングにおける基本的態度	9. 認知行動療法の実際	2. カウンセリングにおける態度と技術	10. 来談者中心療法の実際	3. 「聞く」と「聴く」、「答える」と「応える」	11. グループ・アプローチの理論と実践	4. 「聴いてもらう体験」「聴く体験」	12. サポートグループの実践と展開	5. クライアントの変容のプロセス (1)	13. 遊戯療法の理論と実践	6. クライアントの変容のプロセス (2)	14. 看護とカウンセリング (1)	7. 深層心理学的アプローチ ～夢～	15. 看護とカウンセリング (2)	8. 深層心理学的アプローチ ～昔話・童話～	
1. カウンセリングにおける基本的態度	9. 認知行動療法の実際																		
2. カウンセリングにおける態度と技術	10. 来談者中心療法の実際																		
3. 「聞く」と「聴く」、「答える」と「応える」	11. グループ・アプローチの理論と実践																		
4. 「聴いてもらう体験」「聴く体験」	12. サポートグループの実践と展開																		
5. クライアントの変容のプロセス (1)	13. 遊戯療法の理論と実践																		
6. クライアントの変容のプロセス (2)	14. 看護とカウンセリング (1)																		
7. 深層心理学的アプローチ ～夢～	15. 看護とカウンセリング (2)																		
8. 深層心理学的アプローチ ～昔話・童話～																			
教科書 参考書	その都度知らせます																		
評価方法	レポート及び平常点																		
事前準備学習 履修条件等																			