

22134 栄養指導実習 a、b Nutrition Education Laboratory		3 年次～ 後期 1 単位	
担当者	井川 聡子	履修可能学科	F 必
		関 連 資 格	管理・栄養（F）
サブタイトル	栄養指導の実際		
授業内容 ・ ねらい	本授業では、「栄養教育論」、「栄養教育プログラム論」、「栄養カウンセリング論」で学習した知識・技術に基づき、栄養指導の実際について個人指導、集団指導の実践実習を行います。また、各実習において、指導をより効果的に行うための教材・媒体、環境づくり等について作成ポイントを学びます。		
授業計画	1.個人指導 対象者の実態把握の方法と指導の実際 2名1組で実施 2.集団指導 患者指導、妊産婦指導、学童指導 指導者グループと対象者グループに分かれて教室開催形式で実施。指導者グループが指導企画・運営・指導を行う。 1.対象者の把握、問題点の抽出、指導計画の方法 2.集団栄養指導の企画・準備1 3.糖尿病予防教室開催 4.脂質異常症予防教室開催 5.集団指導の企画・準備2 6.妊婦教室の開催 7.食育教室の開催 8.グループ別まとめの報告会		
教科書 参考書	必要に応じ、資料を配布します。		
評価方法	授業態度、グループワークの状況、出席状況等を総合的に評価します		
事前準備学習 履修条件等	実習の実施計画を把握し、必要な事前準備を整えて臨むこと。主にグループワークとなるので欠席せず、協力体制を大切にすること。		