

22103 基礎栄養学 a、b Basic Nutrition		1 年次～ 前期 2 単位																	
担当者	花井 美保	履修可能学科	F必																
		関連資格	教職・管理・栄養・食衛(F)																
サブタイトル																			
授業内容 ・ ねらい	栄養学の領域を全体に把握し、栄養学の本質や基本となる考え方を学習する。																		
授業計画	<table border="0"> <tr> <td>1. 栄養の概念</td> <td>9. たんぱく質の栄養-2</td> </tr> <tr> <td>2. 消化・吸収と栄養素の体内動態-1</td> <td>10. ビタミンの栄養-1</td> </tr> <tr> <td>3. 消化・吸収と栄養素の体内動態-2</td> <td>11. ビタミンの栄養-2</td> </tr> <tr> <td>4. 糖質の栄養-1</td> <td>12. 無機質の栄養-1</td> </tr> <tr> <td>5. 糖質の栄養-2</td> <td>13. 無機質の栄養-2</td> </tr> <tr> <td>6. 脂質の栄養-1</td> <td>14. 水・電解質の代謝</td> </tr> <tr> <td>7. 脂質の栄養-2</td> <td>15. エネルギー代謝</td> </tr> <tr> <td>8. たんぱく質の栄養-1</td> <td></td> </tr> </table>			1. 栄養の概念	9. たんぱく質の栄養-2	2. 消化・吸収と栄養素の体内動態-1	10. ビタミンの栄養-1	3. 消化・吸収と栄養素の体内動態-2	11. ビタミンの栄養-2	4. 糖質の栄養-1	12. 無機質の栄養-1	5. 糖質の栄養-2	13. 無機質の栄養-2	6. 脂質の栄養-1	14. 水・電解質の代謝	7. 脂質の栄養-2	15. エネルギー代謝	8. たんぱく質の栄養-1	
1. 栄養の概念	9. たんぱく質の栄養-2																		
2. 消化・吸収と栄養素の体内動態-1	10. ビタミンの栄養-1																		
3. 消化・吸収と栄養素の体内動態-2	11. ビタミンの栄養-2																		
4. 糖質の栄養-1	12. 無機質の栄養-1																		
5. 糖質の栄養-2	13. 無機質の栄養-2																		
6. 脂質の栄養-1	14. 水・電解質の代謝																		
7. 脂質の栄養-2	15. エネルギー代謝																		
8. たんぱく質の栄養-1																			
教科書 参考書	教) 江指隆年、中嶋洋子編『ネオエスカ 基礎栄養学』(同文書院)																		
評価方法	授業中に行う小テスト、期末試験及び出席状況(2/3以上の出席、遅刻は減点)																		
事前準備学習 履修条件等																			