

21057 カウンセリング技法b Counseling Skills		2 年次～ 後期 1 単位	
担当者	真鍋 守栄	履修可能学科	W
		関連資格	心理(W)
サブタイトル	カウンセリングの体験的学習		
授業内容 ・ ねらい	<p><目的>カウンセリングは、知識だけでは行えません。そこで、この授業では少人数(16人以内)で体験学習を行います。それによって、人の話を聴くこと(人を理解すること)の難しさ、人とかわる喜び、自分がかけている色眼鏡の色に気付くことを目指します。カウンセリング習得への第一歩です。</p> <p><方法>①カウンセリングの「ロール・プレイ」(15分間)。一回の授業に1試行。行った後に全員で話し合います。②ある課題に全員で取り組み話し合う、「構成的エンカウンター・グループ」。1回の授業に1～2の課題。③「箱庭」を作り、できた作品について、資料を参考に話し合います。</p>		
授業計画	01 オリエンテーション 02 構成的エンカウンター① 03～07 ロール・プレイング ①～⑤ 08 構成的エンカウンター② 09～12 ロール・プレイング ⑥～⑨ 13 構成的エンカウンター③ 14 箱庭 15 まとめ		
教科書 参考書	必要に応じて参考書を紹介します。		
評価方法	レポートと平常点(参加態度、出席)		
事前準備学習 履修条件等	定員16名以内。		