

20007 対人援助の基礎知識 Basics of Interpersonal Assistance		1年次～ 後期 2単位	
担当者	大築 明生	履修可能学科	E Pe Pc C W F N
		関連資格	
サブタイトル	心のケアの姿勢と方法を考える		
授業内容 ・ ねらい	この授業では、学生の皆さんが、今後学生生活や職業生活を送る中で、自己理解を深め、対人援助の力量を身につけていくために、心のケアの姿勢と方法を学んでいきます。 授業内容としては、対人援助の基本である「話を聴く、相手を理解する」ことの内実と技法を紹介した上で、人間理解や援助能力を実践的に深めていくために、①うつや心身症などの症状へのまなざし、②ライフサイクル(生と死)、③心の傷の回復、④夢とつきあう、⑤性の多様性、⑥自立のイメージ、⑦職場のメンタルヘルス、などのテーマを取り上げて、ご一緒に考えていきたいと思います。		
授業計画	<ul style="list-style-type: none"> ・第1回～3回 援助的な聴き方の基本 ・第4、5回 症状へのまなざし ・第6、7回 ライフサイクル ・第8回 人生の危機 ・第9回 心的外傷の回復 ・第10回 質疑応答 ・第11回 内なる自己との対話 ・第12回 自立のイメージ <ul style="list-style-type: none"> ・第13回 性の多様性 ・第14回 職場のメンタルヘルス ・第15回 まとめとテスト 		
教科書 参考書	講師作成のレジュメを教科書代わりに用います。参考書は授業で紹介します。		
評価方法	小テストや定期試験で、心のケアの理解度を問い、その論述の内容で成績評価を行います。		
事前準備学習 履修条件等			