

13136 精神保健 Mental Health		3年次～ 前期 2単位	
担当者	中島 美那子	履修可能学科	E Pe Pc C W F
		関連資格	保育必・福祉主(Pc) 福祉主(E・Pe・C・W・F)
サブタイトル	保育、幼児教育の専門家に必要とされる精神保健の基礎的知識の理解		
授業内容 ・ ねらい	<p>今日、子どもを取り巻く環境は大きく変化し、複雑化しています。そしてそれに伴い、子どもの心の健康に関するさまざまな問題が注目されるようになりました。</p> <p>本授業では、保育、幼児教育に携わる者として必要となる心の健康に関する基礎的概念、対応についての理解を深めることをねらいとします。</p> <p>また、保育者となる自分自身、および養育者の心の健康についても考えます。</p>		
授業計画	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 精神保健とは <ul style="list-style-type: none"> <li>・精神保健の歴史</li> <li>・精神保健の意義</li> </ul> </li> <li>2. 精神保健の基礎知識 <ul style="list-style-type: none"> <li>・心の健康に関する要因</li> <li>・精神障害の分類</li> </ul> </li> <li>3. 子どものライフサイクルにみる精神保健 <ul style="list-style-type: none"> <li>・胎児期      ・乳児期      ・幼児期</li> <li>・学童期      ・思春期</li> </ul> </li> <li>4. 養育者の心の健康とその対応</li> <li>5. 保育者自身の心の健康</li> <li>6. 子どもの心の健康に関する保育・幼児教育現場、家庭、地域の連携</li> </ol>		
教科書 参考書	教・参) 授業の中で紹介します。		
評価方法	学期末試験、授業への意欲、出席状況により総合的に評価します。		
事前準備学習 履修条件等			