

10028 体育実技h バドミントンA/B Physical Education		1 年次～ A：前、B：後 1 単位	
担当者	大山 康彦	履修可能学科	E必
		関連資格	教職(E)
サブタイトル	知識と技術でゲームを楽しむ		
授業内容 ・ ねらい	<p>バドミントンの楽しさは、羽根突き遊びから生まれたことから、ラリーを続けることの容易さにあると考えられる。</p> <p>本授業では羽根突きの初歩的段階から徐々にスポーツとしてのバドミントン競技の入口へと発展する。発展の過程には、基本技術や用具などに関する知識を学び、ラリー能力を身に付けることが特に大切であるが、合わせてルールやマナーについても学ぶべきことは多い。ゲームを行う時の進行の手順、ゲームを楽しむ態度についても学習し、生涯スポーツとしてのバドミントンを知る機会としたい。</p>		
授業計画	1. ガイダンス 2. シャトル遊び 3. グリップ、ハイサーブ、ストローク 4. 基本的ショット①(ハイクリア) 5～7. 簡易ゲーム① 8. 基本的ショット②(ドライブ、ドロップ) 9～11. 簡易ゲーム② 12. いろいろなサーブ、フットワーク 13-14. シングルのルール、審判法、マナー 14. 構え方と移動(ステップ)	15. 基本技能について(まとめ) (後期) 1. 基本的ショット③ 2. フォーメーション 3. ダブルスのルール、審判法、マナー 4. 高度なストローク・ショット 5～8. ダブルスゲームを楽しむ 9～13. 公式試合形式でのゲーム 14～15. 基本技能について・まとめ(レポート)	
教科書 参考書			
評価方法	1) 出席点・受講態度 2) 実技記録カード・毎回の学習レポートの提出 3) 記録点、による総合評価。		
事前準備学習 履修条件等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・E科1年次指定クラス制、他学科は履修できない。・トレパン等に必ず着替える。体育館用シューズ持参。</li> <li>・出席、受講態度が重要視される。</li> <li>・通年で履修とする。ただし前期A失格の場合は、後期Bは履修できなくなるので注意。</li> </ul>		