

2019年度女子テニス部 休養日設定確認表

※年間を52週と考え、高等学校では週休・祝日の休養日と平日の休養日の合計を52日以上設けましょう。  
 ※4月の休養日確認表。5月以降は現時点での予定。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:週休日・祝日・振替休業日の休養日 3:平日活動日 4:平日休養日

年間	週休日・祝日合計	139日	「1」の計	108日	「2」の計	31日	平日の計	224日	「3」の計	148日	「4」の計	76日	「2・4」の計	107日
----	----------	------	-------	------	-------	-----	------	------	-------	------	-------	-----	---------	------

4月		週休日・祝日合計 12日							「1」の計 9日							「2」の計 3日			平日合計 18日							「3」の計 17日			「4」の計 1日		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施	2	1	1	1	2	3	1	1	3	3	3	3	3	1	4	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	2	1	1	
休養	○				○										○													○			
備考	休養日				休養日										休養日														昭和の日	国民の休	

5月		週休日・祝日合計 9日							「1」の計 7日							「2」の計 2日			平日合計 22日							「3」の計 12日			「4」の計 10日		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	1	1	1	1	2	1	4	3	3	3	3	1	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	3	3	3	1	4	3	3	3	
休養					○		○						○	○	○	○	○	○	○	○	○							○			
備考	天皇即位の日	国民の休日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	休養日													前期中間①	前期中間①	前期中間①						休養日			

6月		週休日・祝日合計 5日							「1」の計 4日							「2」の計 1日			平日合計 24日							「3」の計 13日			「4」の計 11日		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施	3	1	4	3	3	3	3	3	1	4	3	3	3	3	3	1	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4		3	3	1	
休養			○							○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					
備考			休養日							休養日							休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	前期中間②	前期中間②	前期中間②	前期中間②			

7月		週休日・祝日合計 16日							「1」の計 15日							「2」の計 1日			平日合計 15日							「3」の計 12日			「4」の計 3日		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	4	3	3	3	3	3	1	4	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	
休養	○							○								○						○									
備考	休養日							休養日							海の日	休養日			閉講式				休養日								

8月		週休日・祝日合計 27日							「1」の計 20日							「2」の計 7日			平日合計 4日							「3」の計 0日			「4」の計 4日		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	4	4	4	4
休養			○									○	○	○	○				○									○	○	○	○
備考			休養日								山の日	振替休日	休養日	休養日	休養日				休養日								休養日	開講式	休養日	休養日	休養日

9月		週休日・祝日合計 8日							「1」の計 5日							「2」の計 3日			平日合計 22日							「3」の計 16日			「4」の計 6日		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施	2	4	4	4	4	3	3	1	3	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	
休養	○	○	○	○	○											○							○	○						○	
備考	休養日	休養日	前期未試験	前期未試験	前期未試験	前期未試験									敬老の日	休養日							家プロテクト	休養日						プロテラス	

