

2019 年度男子テニス部 休養日設定確認表 ※年間を52週と考え、高等学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を52日以上設けましょう。
 ※4月の休養日確認表。5月以降は現時点での予定。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 週休日・祝日・振替休業日の休養日 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 139 日 「1」の計 107 日 「2」の計 32 日 平日の計 224 日 「3」の計 149 日 「4」の計 75 日 「2・4」の計 107 日

4月	週休日・祝日合計 12 日							「1」の計 9 日							「2」の計 3 日							平日合計 18 日							「3」の計 17 日							「4」の計 1 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火												
実施	2	1	1	1	2	3	1	1	3	3	3	3	3	1	4	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	2	1	1												
休養	○				○										○														○													
備考	休養日				休養日										休養日														昭和の日	国民の休日												

5月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 6 日							「2」の計 3 日							平日合計 22 日							「3」の計 13 日							「4」の計 9 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金											
実施	1	1	1	1	2	2	3	3	3	3	3	1	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	3	3	3	1	4	3	3	3												
休養					○	○									○	○	○	○	○	○	○							○														
備考	天皇即位の日	国民の休日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日									休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日															

6月	週休日・祝日合計 5 日							「1」の計 4 日							「2」の計 1 日							平日合計 24 日							「3」の計 13 日							「4」の計 11 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日												
実施	3	1	4	3	3	3	3	3	1	4	3	3	3	3	3	1	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4		3	3	1												
休養			○												○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○																
備考			休養日												休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日												

7月	週休日・祝日合計 16 日							「1」の計 15 日							「2」の計 1 日							平日合計 15 日							「3」の計 12 日							「4」の計 3 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水											
実施	4	3	3	3	3	3	1	4	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1												
休養	○															○							○																			
備考	休養日							休養日								海の日	休養日		閉講式				休養日																			

8月	週休日・祝日合計 27 日							「1」の計 20 日							「2」の計 7 日							平日合計 4 日							「3」の計 0 日							「4」の計 4 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土											
実施	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	4	4	4	4											
休養			○																○									○	○	○	○											
備考			休養日									山の日	振替休日	休養日	休養日	休養日			休養日								休養日	開講式	休養日	休養日	休養日											

9月	週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 5 日							「2」の計 3 日							平日合計 22 日							「3」の計 16 日							「4」の計 6 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月												
実施	2	4	4	4	4	3	3	1	3	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2												
休養	○	○	○	○	○												○							○	○					○												
備考	休養日	休養日	前期未試験	前期未試験	前期未試験	前期未試験										敬老の日	休養日							象ブレテ	休養日					ブレイクポイント												

