

**2023** 年度 陸上競技 部 月・年間計画確認表 ※年間を52週と考え、高等学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を52日以上設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 週休日・祝日・振替休業日の休養日 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 128 日 「1」の計 92 日 「2」の計 36 日 平日の計 231 日 「3」の計 161 日 「4」の計 70 日 「2・4」の計 106 日

4 月	週休日・祝日合計 12 日							「1」の計 11 日							「2」の計 1 日							平日合計 18 日							「3」の計 13 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30								
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日								
実施	1	2	1	1	1	3	1	1	1	4	3	3	3	3	3	1	4	3	3	4	3	3	1	4	3	3	4	3	1	1								
休養		○								○							○			○				○			○											
備考						始業式	入学式	土曜休業日		実力試験	分掌会議	分掌会議	分掌会議	職員会議	職員会議				教身体計測	職員会議											昭和の日							

5 月	週休日・祝日合計 7 日							「1」の計 4 日							「2」の計 3 日							平日合計 21 日							「3」の計 16 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水							
実施				2	2	3	1	4	3	3	3	3	1	1	4	4	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	1	4	3	3						
休養				○	○										○	○					○			○							○							
備考			全校休業日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	P.T.A総会			職員会議			土曜休業日	前期中間①	前期中間①	前期中間①															芸術鑑賞会	職員会議						

6 月	週休日・祝日合計 4 日							「1」の計 4 日							「2」の計 0 日							平日合計 26 日							「3」の計 16 日					「4」の計 10 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30								
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金								
実施	4	3	3	1	4	3	3	4	3	3	1	4	3	3	3	3	3	3	1	3	4	4	4	4	3	1	4	3	3	4	3							
休養	○				○																○	○	○	○							○							
備考										土曜休業日						職員会議									前期中間②	前期中間②	前期中間②	前期中間②										

7 月	週休日・祝日合計 12 日							「1」の計 9 日							「2」の計 3 日							平日合計 19 日							「3」の計 14 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月							
実施	3	1	4	3	3	4	3	3	1	4	3	3	4	3	3	1	4	3	3	3	3	3	3	1	2	1	1	2	1	1	1	2						
休養			○			○				○			○				○											○				○						
備考				実力試験						土曜休業日			職員会議						海の日		閉講式							休暇指定日			学校見学会	学校見学会	学校見学会	振替休日				

8 月	週休日・祝日合計 27 日							「1」の計 19 日							「2」の計 8 日							平日合計 4 日							「3」の計 3 日					「4」の計 1 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木							
実施	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	3	3	3	4						
休養			○			○				○				○	○	○												○				○						
備考											山の日			土曜休業日	休暇指定日	休暇指定日												休暇指定日			開講式	職員会議						

9 月	週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 7 日							「2」の計 1 日							平日合計 22 日							「3」の計 16 日					「4」の計 6 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30								
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日							
実施	3	3	1	4	4	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	1	1	4	3	3	3	1	1							
休養				○	○	○					○								○									○										
備考				前期末試験	前期末試験	前期末試験	前期末試験	土曜休業日					実力試験	職員会議					敬老の日									秋分の日			前期末試験	前期末試験	前期末試験					

10月	週休日・祝日合計 5日							「1」の計 5日							「2」の計 0日							平日合計 26日						「3」の計 17日						「4」の計 9日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火								
実施	1	4	3	3	4	3	3	1	4	3	3	4	3	3	1	4	3	3	4	3	3	1	4	3	3	4	3	3	1	4	3								
休養		○			○				○			○				○			○				○							○									
備考		後期始業式	三者面談	三者面談	三者面談	三者面談		スポーツの日		職員会議				土曜休業日				職員会議							教科会議		実力試験												

11月	週休日・祝日合計 8日							「1」の計 3日							「2」の計 5日							平日合計 22日						「3」の計 14日						「4」の計 8日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30									
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木									
実施	3	4	3	3	1	2	3	3	4	4	2	2	2	4	4	4	3	3	1	3	3	3	2	3	3	1	4	3	3	4									
休養		○				○			○	○	○	○	○	○	○	○							○				○			○									
備考	学園祭準備	校内発表	学園祭			学園祭代休		職員会議			土曜休業日		県民の日	後期中間休業日	創立記念日	後期中間	後期中間					職員会議	勤労感謝の日		中学入試														

12月	週休日・祝日合計 13日							「1」の計 8日							「2」の計 5日							平日合計 18日						「3」の計 13日						「4」の計 5日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日								
実施	3	3	1	4	3	3	4	3	3	1	4	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	1	1	2	1	1	2	2	2									
休養				○			○				○			○				○			○				○				○	○	○								
備考	海外研修	海外研修	海外研修	海外研修	海外研修	海外研修	海外研修	海外研修	海外研修	海外研修	土曜休業日	2年生代休			クリスマス						職員会議		閉講式																

1月	週休日・祝日合計 13日							「1」の計 9日							「2」の計 4日							平日合計 18日						「3」の計 14日						「4」の計 4日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水								
実施	2	2	2	1	1	1	1	1	2	3	3	3	1	1	3	3	3	4	3	3	1	4	3	3	4	3	3	1	4	3									
休養	○	○	○						○									○					○						○										
備考	元日					会場準備	推薦入試	成人の日	推薦入試	開講式		実力試験	共通テスト	共通テスト	一般入試	一般入試	入試採点	入試採点							職員会議	教科会議				職員会議									

2月	週休日・祝日合計 7日							「1」の計 2日							「2」の計 5日							平日合計 19日						「3」の計 13日						「4」の計 6日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29										
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木										
実施	4	3	3	2	3	3	4	4	4	2	2	2				3	3	1	4	3	3	3	1	3	2	3	3	3	4										
休養	○			○			○	○	○	○	○	○							○						○				○										
備考			新入生招集							土曜休業日	建国記念の日	振替休日	学年末試験	学年末試験	学年末試験	学年末試験								天皇誕生日					教科会議										

3月	週休日・祝日合計 12日							「1」の計 11日							「2」の計 1日							平日合計 18日						「3」の計 12日						「4」の計 6日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日								
実施	3	3	1	4	3	3	4	3	3	1	4	3	3	4	3	3	1	4	3	1	4	3	1	1	1	2	1	1	1	1									
休養				○			○							○												○													
備考	卒業式						職員会議			土曜休業日				職員会議						春分の日		新入生招集	新入生招集	年度末会議	年度末会議	年度末会議		年度末会議											