

2026年度 女子駅伝 部 月・年間計画確認表 ※年間を52週と考え、高等学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を52日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:週休日・祝日・振替休業日の休養日 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 73 日 「1」の計 12 日 「2」の計 61 日 平日の計 259 日 「3」の計 158 日 「4」の計 101 日 「2・4」の計 162 日

4月	週休日・祝日合計 4 日				「1」の計 1 日				「2」の計 3 日				平日合計 16 日				「3」の計 10 日				「4」の計 6 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況							4	3	3	1	2	4	3	4	3	3	3	2	4	3	4	3					4	3	2	3
休養												○			○				○									○		○
備考						始業式	入学式	実力試験	職員会議	職員会議	土曜休業日		職員会議	短縮時程	短縮時程	身体計測	短縮時程			短縮時程						校外学習				昭和の日

5月	週休日・祝日合計 4 日				「1」の計 0 日				「2」の計 4 日				平日合計 23 日				「3」の計 15 日				「4」の計 8 日										
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	3	2	4	3	4	3	3	3	2	4	3	4	3				4	4	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	2	
休養			○	○		○				○	○									○	○					○	○				○
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日				P T A 総会			職員会議	県高校総体	県高校総体	土曜休業日	県高校総体	県高校総体			職員会議									3年実力	

6月	週休日・祝日合計 3 日				「1」の計 0 日				「2」の計 3 日				平日合計 23 日				「3」の計 14 日				「4」の計 9 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	4	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3					4	4	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	2	4	3
休養	○	○	○	○			○									○	○					○	○					○		○
備考	前期中間	前期中間	前期中間	前期中間								関東高校総体	関東高校総体	土曜休業日	関東高校総体	職員会議				全体研修会 P T A					職員会議	キリスト教	キリスト教	講演会		

7月	週休日・祝日合計 4 日				「1」の計 0 日				「2」の計 4 日				平日合計 25 日				「3」の計 18 日				「4」の計 7 日										
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	4	3	3	3	2	4	3	4	3			2	4	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3
休養	○				○	○						○	○							○			○				○			○	
備考	職員会議		実力試験								県1Cピジョン	県高校個人選手権	土曜休業日		職員会議			閉講式		海の日	夏期講習	夏期講習	夏期講習	夏期講習	夏期講習			夏期講習	夏期講習	夏期講習	学校見学会

8月	週休日・祝日合計 5 日				「1」の計 0 日				「2」の計 5 日				平日合計 26 日				「3」の計 19 日				「4」の計 7 日										
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	4	4	4	2	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	2	4
休養		○			○					○			○	○	○	○				○								○		○	○
備考	学校見学会	学校見学会	振替休日						土曜休業日		部活体験会						夏期講習	夏期講習	夏期講習	夏期講習	夏期講習				夏期講習	夏期講習	校外模試		開講式		

9月	週休日・祝日合計 9 日				「1」の計 3 日				「2」の計 6 日				平日合計 15 日				「3」の計 7 日				「4」の計 8 日										
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施状況	3	3				2	4	4	4	4	3	1	2	4	3	4	3			2	2	1	4	3	3	2	4	1	2		
休養						○	○	○	○	○						○					○	○						○	○	○	
備考			県北地区高	県北地区高	県北地区高		前期末試験	前期末試験	前期末試験	前期末試験		土曜休業日				職員会議			県高校新人	県高校新人	ブレテス	県高校新人	敬老の日	国民の休日	秋分の日	探点業務			前期末試験	前期末休業	前期末休業

