

2025 年度 女子駅伝 部 月・年間計画確認表 ※年間を52週と考え、高等学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を52日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:週休日・祝日・振替休業日の休養日 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	103 日	「1」の計 30 日	「2」の計 73 日	平日の計 262 日	「3」の計 164 日	「4」の計 98 日	「2・4」の計 171 日
-------------	-------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

4月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 3 日 「2」の計 6 日															平日合計 21 日 「3」の計 13 日 「4」の計 8 日														
日	曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
実施状況	2	2	2	1	3	3	2	4	4	4	3	3	1	2	4	3	4	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	1	4	2	4
休養	○	○			○	○	○	○			○	○		○	○		○	○			○	○				○	○	○			
備考																										県北総体	県北総体		昭和の日		

5月		週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 3 日 「2」の計 5 日															平日合計 23 日 「3」の計 14 日 「4」の計 9 日															
日	曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
実施状況	3	3	1	2	2	1	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	2	4	3	4	3	3	3	2	4	4	4	4	4	4	
休養			○	○		○			○								○	○		○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日											県高校総体	県高校総体	県高校休業日													

6月		週休日・祝日合計 7 日 「1」の計 3 日 「2」の計 4 日															平日合計 23 日 「3」の計 14 日 「4」の計 9 日															
日	曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
実施状況	2	4	4	4	4	3	1	2	4	3	3	3	3	1	1	3	3	4	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	2	4		
休養	○	○	○	○	○		○	○									○				○	○		○			○			○		
備考			前期中間	前期中間	前期中間	前期中間		振替休日									関東高校体総	関東高校体総	関東高校体総	関東高校体総	関東高校体総	関東高校体総										

7月		週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 4 日 「2」の計 4 日															平日合計 23 日 「3」の計 15 日 「4」の計 8 日															
日	曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
実施状況	3	4	3	4	3	2	4	3	4	3	3	1	2	4	3	4	3	3	3	2	1	3	4	3	3	3	1	2	3	3	4	1
休養	○	○		○	○		○										土曜休業日				○			○			○			○		
備考			実力試験															閉講式		海の日	夏期講習											

8月		週休日・祝日合計 16 日 「1」の計 6 日 「2」の計 10 日															平日合計 15 日 「3」の計 12 日 「4」の計 3 日														
日	曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
実施状況	3	3	2	1	3	4	3	1	2	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3	4	3	3	1	2	3	3	2	3	4	1	
休養			○					○												○					○			○			
備考			学校見学会	学校見学会	学校見学会	学校見学会		部土活休業日		山の日								夏期講習	開講式												

9月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 1 日 「2」の計 8 日															平日合計 21 日 「3」の計 16 日 「4」の計 5 日														
日	曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
実施状況	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	1	2	2	2	3	4	3	3	3	2	2	4	4	3	3	3	2	2	2	
休養					○	○		○								○	○		○		○	○	○	○		○		○			
備考			県北期末新入試験	県北期末新入試験	県北期末新入試験	県北期末新入試験		前期末試験									敬老の日					秋分の日	ブレーテスト	採点業務	成績業務		前期終業式	前期終業式	前期終業式	前期終業式	

10月	週休日・祝日合計															平日合計																
	7日			「1」の計			2日			「2」の計			5日			24日			「3」の計			15日			「4」の計			9日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施状況	4	3	3	3	2	4	3	4	3	3	1	2	2	3	4	3	3	1	2	4	3	4	3	3	3	2	4	4	4	3	3	
休養	○				○	○		○			○	○		○			○	○		○			○			○	○	○	○			
備考	後期始業式		三者面談		三者面談	三者面談	三者面談		土曜休業日		スポーツの日	ツ					振替休日								実力試験	県高校駅伝						

11月		週休日・祝日合計 8日 「1」の計 2日 「2」の計 6日															平日合計 22日 「3」の計 13日 「4」の計 9日														
日	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施状況	4	4	4	1	4	3	3	1	2	4	3	4	2	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	2	2	2	3	4	3	3	2
休養	○	○	○	○	○			○	○		○	○		○	○		○	○		○				○	○		○			○	
備考	生徒会企画		学園祭	振替休日				土曜休業日						県民の日		創立記念日	休業日	後期中間	後期中間	後期中間	後期中間		勤労感謝の日		振替休日						中学入試

12月		週休日・祝日合計 8日												「1」の計			1日			「2」の計			7日			平日合計			23日		「3」の計		13日		「4」の計		10日	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水							
実施状況	4	3	4	3	3	3	2	4	3	4	3	3	2	2	4	3	4	3	3	3	1	4	4	4	4	3	3	2	2	2	2							
休養	○		○				○	○		○			○	○	○	○					○	○	○	○			○	○	○	○	○							
備考	海外研修	海外研修	海外学習旅行	海外学習旅行	海外学習旅行	海外学習旅行	海外研修	海外研修	2高入寮自宅	2一貫自宅	海外研修	中学校入試	中学入試	中学入試	中学入試	中学入試	中学入試	Xマス講習	開講式	冬期講習	冬期講習	冬期講習	冬期講習	冬期講習														

2月	週休日・祝日合計 5日 「1」の計 1日 「2」の計 4日															平日合計 23日 「3」の計 15日 「4」の計 8日														
	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
実施状況	2	4	3	4	3	3	3	2	4	3	4	3	3	1	2	4	3	4	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	
休養	○	○	○				○	○		○				○	○		○				○	○		○						
備考						新入生招集			建国の日記念				土曜休業日			学年末試験	学年末試験	学年末試験	学年末試験					天皇誕生日						

3月		週休日・祝日合計 9日															平日合計 22日																
		「1」の計							「2」の計							「3」の計							「4」の計										
日	曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
実施状況	曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火			
休養	○	○	○			○	○		○		○	○	○		○		○	○		○	○		○	○		○		○					
備考	卒業式															クラスマッチョ	土曜休業日					春分の日	新修了式招集		年度末会議	年度末会議	年度末会議	年度末会議					