

2026 年度 男子バレーボール 部 月・年間計画確認表 ※年間を52週と考え、高等学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を52日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:週休日・祝日・振替休業日の休養日 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 142 日 「1」の計 65 日 「2」の計 77 日 平日の計 223 日 「3」の計 116 日 「4」の計 107 日 「2・4」の計 184 日

4 月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 6 日					「2」の計 4 日				平日合計 20 日					「3」の計 11 日				「4」の計 9 日											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木					
実施状況	1	2	1	1	2	4	4	3	4	3	1	2	3	4	3	4	3	3	2	3	4	4	4	3	4	1	3	3	1	3					
休養		○			○	○				○				○		○			○			○	○		○										
備考						始業式	入学式	実力試験	職員会議	職員会議	土曜休業日										短縮時程					短縮時程					校外学習				(関東大会地区)

5 月	週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 5 日					「2」の計 4 日				平日合計 22 日					「3」の計 11 日				「4」の計 11 日												
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日					
実施状況	3	3	1	1	2	1	3	3	4	1	3	4	3	4	3	1	2	3	4	3	4	3	3	2	4	4	4	4	4	4	2					
休養					○					○				○			○		○						○	○	○	○	○	○	○					
備考						憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日																							3年実力				

6 月	週休日・祝日合計 5 日					「1」の計 3 日					「2」の計 2 日				平日合計 25 日					「3」の計 13 日				「4」の計 12 日											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火					
実施状況	4	4	4	4	3	3	1	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	4	3	3	2	3	4	3	4	4	4	4	1	3	4				
休養	○	○	○	○						○				○		○						○			○	○	○	○		○					
備考	前期中間	前期中間	前期中間	前期中間							総体(県)																				職員会議				

7 月	週休日・祝日合計 16 日					「1」の計 8 日					「2」の計 8 日				平日合計 15 日					「3」の計 10 日				「4」の計 5 日												
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金					
実施状況	3	4	3	3	2	3	4	3	4	3	1	2	3	4	3	4	3	3	2	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1					
休養		○			○					○				○		○			○			○			○				○		○					
備考	職員会議										フットボールコンベンション					土曜休業日																閉講式				

8 月	週休日・祝日合計 28 日					「1」の計 15 日					「2」の計 13 日				平日合計 3 日					「3」の計 1 日				「4」の計 2 日												
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月					
実施状況	1	1	2	2	1	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	3	4	1	4					
休養			○	○						○				○	○	○				○		○			○				○		○					
備考	学校見学会	学校見学会	振替休日								土曜休業日					部活体験会																夏期講習				

9 月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 5 日					「2」の計 5 日				平日合計 20 日					「3」の計 8 日				「4」の計 12 日											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水					
実施状況	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	3	1	2	3	4	3	4	3	4	1	1	2	1	3	3	3	2	3	2	1					
休養	○	○	○	○	○	○				○				○			○					○							○						
備考																職員会議															ブレテスト				

10月	週休日・祝日合計 7日							「1」の計 4日							「2」の計 3日							平日合計 24日							「3」の計 14日							「4」の計 10日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土											
実施状況	4	3	3	2	3	4	3	4	3	1	2	1	4	3	4	3	1	2	3	4	3	4	3	4	1	3	4	3	3	3	4											
休養	○			○		○		○				○										○		○							○											
備考	後期始業式				三者面談	三者面談	三者面談	三者面談		土曜休業日		スポーツ					振替休日					職員会議	教科会議					職員会議	春高(県)	実力試験												

11月	週休日・祝日合計 10日							「1」の計 2日							「2」の計 8日							平日合計 20日							「3」の計 6日						「4」の計 14日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30										
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月										
実施状況	1	4	4	2	4	3	3	2	4	4	4	4	2	2	2	4	4	2	4	4	3	2	1	4	3	4	3	4	2	3										
休養		○	○	○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○		○																
備考		生徒会企画	学園祭	振替休日								職員会議		県民の日	土曜休業日	後期中間	後期中間	創立記念休業日	後期中間	後期中間				勤労感謝				職員会議	中学入試	海外研修										

12月	週休日・祝日合計 13日							「1」の計 5日							「2」の計 8日							平日合計 18日							「3」の計 11日						「4」の計 7日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31									
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木									
実施状況	4	3	4	3	3	2	3	4	3	4	3	2	2	3	4	3	4	3	3	2	3	4	1	1	1	2	1	1	2	2	2									
休養	○		○			○				○					○						○											○								
備考	海外研修	海外研修	海外研修	海外研修	海外研修	海外研修	海外研修	2高入自宅	海外研代休	2一貫自宅		3時間授業	土曜休業日	中学入試			職員会議						Xマス礼拝	閉講式	冬期講習	冬期講習	冬期講習	冬期講習	冬期講習											

1月	週休日・祝日合計 12日							「1」の計 3日							「2」の計 9日							平日合計 19日							「3」の計 10日						「4」の計 9日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31									
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日									
実施状況	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	1	4	3	4	3	4	2	3	4	4	4	3	4	1	3	4	3	3	3	4	3									
休養	○	○	○	○	○					○	○					○	○															○								
備考	元日										会場準備	推薦入試		成人の日		職員会議													職員会議	新人(県)										

2月	週休日・祝日合計 8日							「1」の計 2日							「2」の計 6日							平日合計 20日							「3」の計 12日						「4」の計 8日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28												
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日												
実施状況	3	4	3	4	3	3	2	4	4	4	2	4	2	2	3	3	3	3	1	3	2	3	2	3	4	3	4	1												
休養		○		○			○	○	○	○	○	○	○	○								○		○																
備考			職員会議			新入生招集					職員会議	建国記念		土曜休業日		学年末試験	学年末試験	学年末試験	学年末試験	振替休日				天皇誕生日																

3月	週休日・祝日合計 14日							「1」の計 7日							「2」の計 7日							平日合計 17日							「3」の計 9日						「4」の計 8日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31									
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水									
実施状況	4	4	3	4	3	3	2	3	4	3	4	4	1	2	3	4	3	4	3	3	2	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1									
休養	○	○		○			○					○	○			○						○		○								○								
備考	卒業式			職員会議							職員会議		クラスマッチ	土曜休業日								新入生招集了式	春分の日	振替休日																