

子育て中のママ同士 たまには子どもと
離れてゆっくりお話ししませんか？



子育てママの おしゃべりくらぶ (ノーバディーズ・パーフェクトプログラム)



開催日 ■全6回開催■ いずれも金曜日です。

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回
6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21

開催時間：毎回 10:00 ~ 12:00

開催場所：IC 茨城キリスト教大学 アンネローゼ（日立市大みか町6-11-1）

内容：子育て中のさまざまな疑問や悩みについて、みなでおしゃべり
(ファシリテーター[進行役]がいます) *託児つきです。

対象：乳幼児（1歳～3歳未満）を育てている保護者の方とそのお子さん
(ママ友が近くにいない、初めての子育て奮闘中など、どなたでもOK)

定員：12組（申し込みが多数の場合は抽選となります。）

参加費：1,000円(全6回分)。

申込方法：参加申込み内容をご記入のうえ、以下のメールアドレスへの
メールでお申し込み下さい。(なお、他講座も開催中ですので、
「子育てママのおしゃべりくらぶ」参加希望」とお書き添えください)

メールアドレス：anne@icc.ac.jp

これまでのテーマの例

食事の
こと

しつけ

自分自身
のこと

参加者の声

一人での参加で不安でし
たが、そんな心配は無用
でした。
すぐに仲間ができました。

楽しい雰囲気の中で子育
てについて学べました！

自分はダメだと思ってい
ましたが、自分もOKと
思うようになりました。



託児 & お茶つきです♡



お申し込みのメールには以下のことをご記載ください。

- ①参加される方（保護者の方）のお名前 ②住所 ③電話番号
④メールアドレス ⑤お子さまの名前と年齢（月齢も）

♡ 記載された個人情報本講座に関係することのみに使用します ♡

申し込み締切日：2017年6月8日(木) [申し込み多数の場合、抽選となります]

問合先：茨城キリスト教大学 地域連携センター [TEL:0294(52)3215(代)]

進行役：萱場 晶子 (NP-JAPANファシリテーター)

櫻村 自子 (NP-JAPANファシリテーター)