

第15回IC看護講演会

コロナ禍で元気に生活するための秘訣

— 認知症を予防するための生活スタイル —



講師

田中 久美 先生

筑波メディカルセンター病院 看護部長
老人看護専門看護師

プロフィール

【略歴】
1992年 茨城県立つくば看護専門学校卒業
筑波メディカルセンター入職
2006年 茨城県立医療大学 保健医療科学研究科 老人看護学CNSコース 修了
2007年 老人看護専門看護師 取得
2017年 茨城キリスト教大学大学院看護学研究科兼任講師 (生活支援看護学)
2020年 筑波メディカルセンター病院 看護部長

コロナ禍で問題となっている運動のことや、認知症予防のための生活スタイルなどについて、様々な情報を交えて説明していただき、健康寿命の延伸に向けてお話を伺います。

参加費
無料

事前申込
不要です

2021年 12月11日

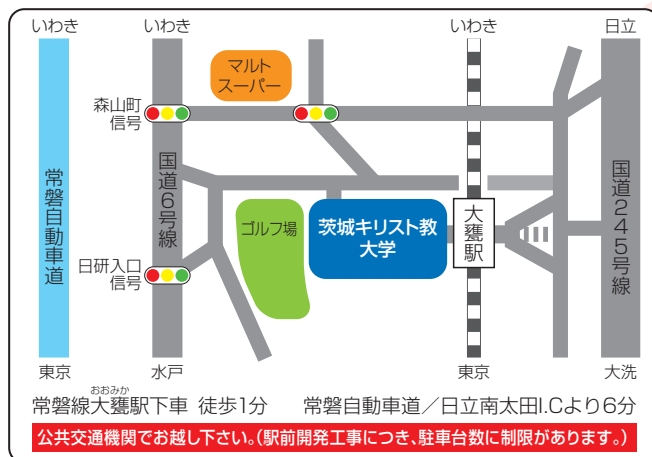
13:30~15:30(開場13時)

会場 茨城キリスト教大学8号館
8101教室

対象 地域住民・本学学生・教職員 ほか

※参加者が多い場合は、Teamsを活用して8号館にサテライトを設置予定しています。

お願い 会場内では、新型コロナウイルス感染症予防のためマスクの着用、会場入り口での非接触型検温、手指消毒をお願いします。講座中は換気を定期的に行い、密集・密接にならないよう室内環境を整えてまいります。感染拡大防止のため、人数を制限しております。



【主催・問合せ先】 茨城キリスト教大学 看護学部 日上市大みか町 6-11-1
TEL: 0294-53-9253 FAX: 0294-53-9112
【後援】 茨城県 日上市 日上市社会福祉協議会 茨城県看護協会

茨城キリスト教大学
ホームページ

<https://www.icc.ac.jp>

