

第22回「21世紀、食のフォーラム」

**入場  
無料**

-事前申込-

定員 **150名**

# スポーツ選手の栄養管理を考える

## あなたの栄養管理は大丈夫？ —その疑問に栄養のプロがお答えします—

近年スポーツ選手の栄養管理の重要性が注目されています。貧血の問題や筋肉を増強するための栄養管理などさまざまですが、管理栄養士による栄養サポートを受けるアスリートも増えてきていることからその重要性は明らかです。

そこで本フォーラムでは、大型国際スポーツイベントでのフードサービス、トレーニングセンターや約60の企業、団体、学校でスポーツ栄養サポートを行なっているエムサービス(株)の管理栄養士から「スポーツ選手の栄養管理」について講演いただきます。日頃の悩みを解決するチャンスです。多くの方のご参加をお待ちしています。

2023年

**8月26日(土)**

**13:30~15:30**

**場所**

茨城キリスト教大学  
11号館11203教室

13:00~ 開場

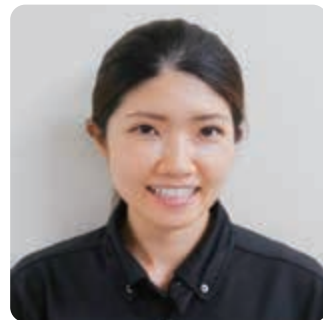
13:30~ 開会 主催者挨拶

13:40~ 基調講演

本学におけるスポーツ栄養との関わり  
食物健康科学科 田井 勇毅先生

14:00~ 特別講演

スポーツ選手の栄養管理を考える  
あなたの栄養管理は大丈夫？  
—その疑問に栄養のプロがお答えします—  
エムサービス(株)野中 亜希子氏



**講師 野中 亜希子 氏**

エムサービス株式会社 購買・運営管理本部  
IDSセンター ニュートリション室  
ニュートリションチーフ

管理栄養士  
これまでにアスリート向け総合トレーニング施設  
での勤務や、社会人女子テニスやパラアスリートの  
栄養サポートに従事



**事前申し込み制**

**〆切 8月25日 12:00まで 定員150名**

定員をオーバーした際は別教室に  
中継いたします。

また質問等あればあらかじめQR  
コードからお願いします。



申し込みQR



質問QR  
随時受付中!!

**お問い合わせ先 及び 電話での申込み**

茨城キリスト教大学 生活科学部 食物健康科学科  
TEL 0294-52-3215 FAX 0294-53-9056  
E-mail: foodhealth@icc.ac.jp  
HP: https://www.icc.ac.jp/