



第3回 oicお弁当企画 ～世界の料理～

名称	oicマルゲリータピザ
原材料名	強力粉、ホールトマト、モッツアレラチーズ、ミックスチーズ、薄力粉、玉ねぎ オリーブ油、食塩、にんにく、ドライイースト、バジル、こしょう
内容量	1人前
消費期限	2022.12.09 14:00
保存方法	直射日光高温多湿を避け、お早めにお召し上がりください。
製造者	学校法人茨城キリスト教学園 茨城キリスト教大学 茨城県日立市大みか町6-11-1

マルゲリータピザ	
栄養成分表示(1人前あたり)	
熱量	461kcal
たんぱく質	13.4g
脂質	15.5g
炭水化物	63g
食塩相当量	1.7g

名称	oicボルシチ
原材料名	鶏肉、じゃがいも、ホールトマト、ピーツ、人参、玉ねぎ、キャベツ、バター オリーブ油、にんにく、コンソメ、食塩、こしょう
内容量	1人前
消費期限	2022.12.09 14:00
保存方法	直射日光高温多湿を避け、お早めにお召し上がりください。
製造者	学校法人茨城キリスト教学園 茨城キリスト教大学 茨城県日立市大みか町6-11-1

ボルシチ	
栄養成分表示(1人前あたり)	
熱量	261kcal
たんぱく質	9.9g
脂質	19.3g
炭水化物	10g
食塩相当量	1.7g

名称	oicヴァレニキ
原材料名	じゃがいも、玉ねぎ、薄力粉、中力粉、サワークリーム、鶏卵、ベーコン、バター 食塩、オリーブ油、こしょう
内容量	1人前
消費期限	2022.12.09 14:00
保存方法	直射日光高温多湿を避け、お早めにお召し上がりください。
製造者	学校法人茨城キリスト教学園 茨城キリスト教大学 茨城県日立市大みか町6-11-1

ヴァレニキ	
栄養成分表示(1人前あたり)	
熱量	339kcal
たんぱく質	6.4g
脂質	14.3g
炭水化物	41g
食塩相当量	1.3g

名称	oicイタリアンプリン
原材料名	牛乳、鶏卵、上白糖、生クリーム、クリームチーズ、
内容量	1人前
消費期限	2022.12.09 14:00
保存方法	直射日光高温多湿を避け、お早めにお召し上がりください。
製造者	学校法人茨城キリスト教学園 茨城キリスト教大学 茨城県日立市大みか町6-11-1

イタリアンプリン	
栄養成分表示(1人前あたり)	
熱量	258kcal
たんぱく質	5.9g
脂質	14.0g
炭水化物	27g
食塩相当量	0.3g

お買い上げ
ありがとうございます！

左側のQRコードからアンケートの
ご協力よろしく申し上げます





oic第3回目販売

テーマは、「世界の料理」です。今回は、イタリアとウクライナの料理を販売いたします！食べたことのあるものはもちろん、食べたことのない料理は是非この機会にお召し上がりください！

イタリア



マルゲリータピザ

「ピザといえばマルゲリータ」といっても過言ではない定番メニュー！
たっぷりに入ったモッツァレラチーズがさらに美味しさを引き立たせます

イタリアンプリン

実は、イタリアではプリンは主流のデザートではありません。しかし、クリームチーズの入った濃厚なプリンの新しい魅力と美味しさに気がつき、今回販売を決めました。この機会にぜひお召し上がりください♪





12月に入り、本格的に寒さが増してきましたね。
そんな中でも、ピザやヴァレニキで栄養をつけ、ボルシチで
体を温めつつ、最後に甘いデザートにプリンを食べて
ほっこりしていただけたら嬉しいです

ウクライナ

ボルシチ

ウクライナの伝統料理で、
具材がたっぷり入った赤か
ぶのスープです。鶏肉や豊
富な野菜をたっぷり加え、
栄養満点に作りました！



ヴァレニキ

マッシュポテトと玉ねぎがも
ちもち食感のお手製の皮に包
まれています。ベーコンも添
えられ、食べ応えのある一品
に仕上げました！味変にサワ
ークリームもぜひ♪

