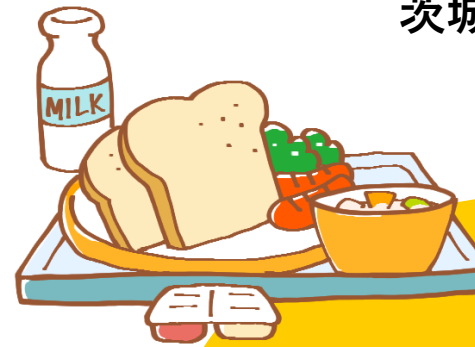
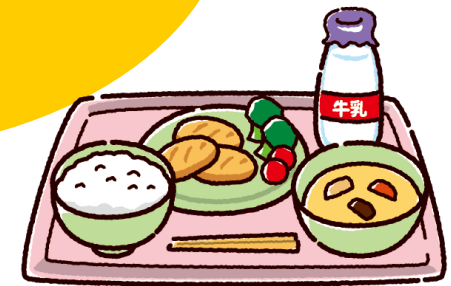


川角七海  
大和田小桜  
鈴木麻梨亜  
丸野未空



かんりえいようし

管理栄養士



たいけん  
体験②～ミラクルフルーツ～



ミラクルフルーツ  
ミラクルベリーともいうよ!

つか かた  
〔使い方〕

- ① レモン汁を飲む。  
じる の
- ② ミラクルフルーツを3分間  
なめて、とりだす。  
ふんかん
- ③ もう一度レモン汁を飲む。  
いちど じる の



あまくなった!?

こうか ふん じかん  
効果は30分～2時間  
つづ  
続くよ!

ミラクルフルーツ  
は『すっぱい』を  
『あまい』にかえ  
てくれるふしぎな  
フルーツ♪

※食物アレルギーの方はお控えください。  
(レモン汁、ミラクルフルーツ)

かんりえいようし

しごと ないよう

# ～管理栄養士のお仕事内容～

ばしょ きゅうしょく

いろいろな場所で給食をつくったり、

ひと しょくじ

いろいろな人に食事につ

おし

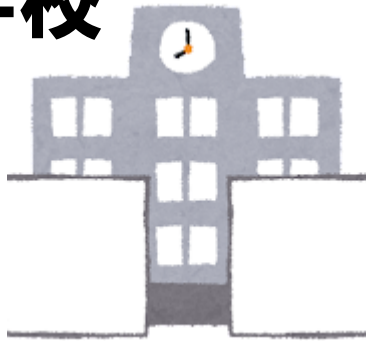
いて教えているよ！

はた ばしょ

働いている場所

がっこう

学校



びょういん

病院



ほかにもたくさんあるよ♪

たいけん

# 体験①～しょっぱい？～

つか かた  
[使い方]

- ① すこし水を飲み、口をぬらす。  
みず の くち
- ② ソルセイブ(白い紙)を舌の上のにのせる。  
しろ かみ した うえ
- ③ しょっぱさを感じられるかな？  
かん

おとな

大人になるとだんだん“しょっぱい”  
かん  
を感じなくなっちゃう！！

しょっぱいものばかりを  
た  
食べないようにしよう！！



「ソルセイブ」というよ！