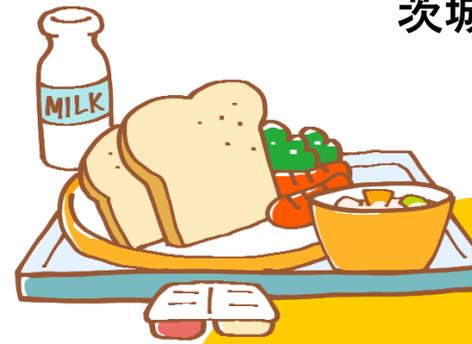


川角七海
大和田小桜
鈴木麻梨亜
丸野未空



かんりえいようし

管理栄養士



たいけん 体験②～ミラクルフルーツ～



ミラクルフルーツ
ミラクルベリーともいうよ!

つか かた 〔使い方〕

- ① レモン汁を飲む。
- ② ミラクルフルーツを3分間
なめて、とりだす。
- ③ もう一度レモン汁を飲む。



あまくなっただ!?

こうか ふん じかん
効果は30分～2時間
つづ
続くよ!

ミラクルフルーツ
は『すっぱい』を
『あまい』にかえ
てくれるふしぎな
フルーツ♪

※食物アレルギーの方はお控えください。
(レモン汁、ミラクルフルーツ)

かんりえいようし

しごと ないよう

～管理栄養士のお仕事内容～

ばしょ きゅうしょく

いろいろな場所で給食をつくったり、

ひと しょくじ

いろいろな人に食事につ

おし

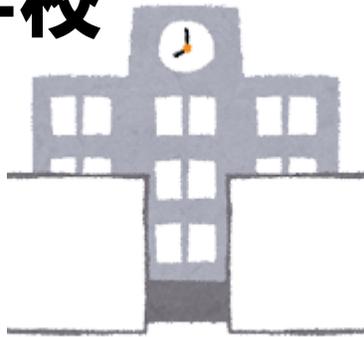
いて教えているよ！

はた ばしょ

働いている場所

がっこう

学校



びょういん

病院



ほかにもたくさんあるよ♪

たいけん

体験①～しょっぱい？～

つか かた
〔使い方〕

- ① すこし水を飲み、口をぬらす。
みず の くち
- ② ソルセイブ(白い紙)を舌の上のにのせる。
しろ かみ した うえ
- ③ しょっぱさを感じられるかな？
かん

おとな

大人になるとだんだん“しょっぱい”
かん
を感じなくなっちゃう！！

しょっぱいものばかりを
た
食べないようにしよう！！



「ソルセイブ」というよ！