

第21回「21世紀、食のフォーラム」

「〇〇を食べて予防」は本当？

一生役立つ

「食・健康情報リテラシー」

～意外と知らない食・医療情報の見分け方～

参加費  
**無料**  
事前申込  
定員:200名

「お茶でコロナ予防」「短時間断食でダイエット」など、メディアやSNSで目にする食や健康の情報。「おっ」と目を引くものがありますが、真に受けて良いものなのでしょうか？

実は話題となる情報の中には、特定の状況でしか役に立たなかったり、メリットやリスクを強調しすぎていたりするものが少なくありません。世にあふれる情報を見分ける目からウロコのポイントを、クイズや実例を交えて楽しくお伝えします！

一生役立つ「食・健康情報リテラシー」を身につけてみませんか？



講師 **市川 衛 氏**

広島大学医学部客員准教授(公衆衛生)  
医療の「翻訳家」  
元NHKチーフ・ディレクター  
著書:教養としての健康情報「それ」本当に信じていいですか?(講談社)

2022年

**11月5日** (土) 13:30~15:00  
(13:00 受付開始)

場所

茨城キリスト教大学  
8号館 8101教室

申込み方法

専用QRコードより  
お申込みください

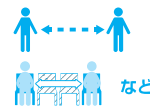
※定員に達し次第受付を終了させていただきます

申込専用



新型コロナウイルス感染症対策について

①マスクの着用 ②手洗い・消毒の徹底 ③適切な距離の確保



常磐線大舞駅西口(学園口) 徒歩1分 常磐自動車道/日立南太田ICより6分  
お越しの際には、公共交通機関でご来場いただきますよう、ご協力をお願いいたします。  
駐車場内での事故・盗難・その他トラブル等につきましては一切責任を負いません。

お問い合わせ先 及び 電話での申込み先

茨城キリスト教大学 生活科学部食物健康科学科  
TEL 0294-52-3215 (内線3420・3421)  
FAX 0294-53-9056  
E-mail: foodhealth@icc.ac.jp HP: https://www.icc.ac.jp/