

市報

令和4年  
(2022年)

9.20

No. 1729

# ひたち



特集

かがやく未来へ進む、日立の若者たち



# 新型コロナウイルス関連情報

## 新型コロナウイルスワクチン接種

令和4年9月5日までの情報で作成しています。  
最新の情報は、市のHPなどで随時お知らせします。



### オミクロン株対応ワクチン接種の準備を進めています

国は、初回接種（1・2回目接種）を終えた12歳以上の方を対象に、現在、感染の主流となっているオミクロン株に対応したワクチンの接種を実施する方針を発表しています。

日立市でも、円滑かつ確実に接種を行うことができるよう準備を進めています。

**予約・接種開始時期や接種場所など、詳細が決まり次第、市報や市のHPなどでお知らせします。**

\* 1・2回目接種を希望される方は、ワクチン接種ひたちコールセンターへ問い合わせてください。



### 5歳～11歳の3回目接種の準備を進めています

1・2回目接種を終えた5～11歳のお子さんにも、3回目の接種を実施することになりました。

使用ワクチン：小児用ファイザー社ワクチン \* 12歳以上のワクチンとは異なります。

**予約・接種開始時期や接種場所など、詳細が決まり次第、市報や市のHPなどでお知らせします。**

問合せ ワクチン接種ひたちコールセンター ☎ **050-3646-5466** FAX 85-8010

\* 副反応に関すること…茨城県新型コロナワクチンコールセンター ☎ 029-301-5394

レゴ-レ



## 新型コロナウイルスへの対策

### 自宅療養中の方を支援しています

市では、陽性となって自宅で療養している方のうち、同居家族や近隣に親族、知人などがおらず、食料品などの調達が難しい方を支援しています。



#### ■ 食料品・日用品の支援

レトルト食品、飲料水（ひたちの水）、おかゆ、粉ミルク、離乳食、おむつ、生理用品などを無料でお届けします。



支援品は **ご自宅の玄関前** にお届け



■ 午後3時までに申し込んだ方は **翌日** にお届け

\* 午後3時以降の方は、翌々日



**土・日曜日、祝日も配送**

#### ■ 生活相談

療養期間中の生活上の不安などについて、電話で相談を受けます。



\* 詳しくは、右記QRをご覧ください。



**申し込み** 電話で、健康づくり推進課 ☎ **21-3300** FAX 27-2112 へ

### PCR検査を平日毎日実施しています

**期間** 9月30日(金)までの月曜日から金曜日（祝日を除く）

**対象** 無症状の市民の方

\* 濃厚接触者や既陽性者の陰性確認、発熱などの風邪の症状がある方は対象外

**自己負担金** 1,000円（生活保護を受けている方または世帯の全員が住民税非課税の方は無料）

**定員** 1日50人。定員になり次第、受付を終了します。

**申し込み** 検査日(検体提出日)前日の午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)までに電話で、健康づくり推進課 ☎ **21-3300** FAX 27-2112 へ



\* 詳しくは、上記QRをご覧ください。

# 自分らしくかがやく

自分のため。未来のため。

特集 かがやく未来へ進む、日立的若者たち



「自分たちがかがやけば、  
まちもかがやく！」

そんな思いを抱いた若者たちの新たなチャレンジが、今、日立市のあちこちで生まれています。

このまちで若者が自分らしく生き、かがやくための基盤づくりを進める仲間たち、自分がやりたい分野で団体を立ち上げ地域に貢献する大学生、ソーシャルビジネスに挑戦する地域おこし協力隊、ボランティアを通じて地域貢献に取り組む高校生など。

日立市は、豊かな自然や温暖な環境下での生活を享受できる一方、人口減少や少子高齢化など、多くの地方自治体と同じように、難しい課題に直面しています。

その私たちのまちで、

「生まれ育ったまちに貢献したい」

「このまちの魅力をもっと知って欲しい」

との思いから立ち上がる若者たち。

彼らは、自分の未来、そして日立の明日のために、勇気を持って次の一歩を踏み出しました。

今号では、かがやく未来へ向かって進む若者たちの、今を生きる情熱や日立のまちへの思いに迫ります。

# 自分らしく楽しく生きながら、このまちをかがやかせたい

私が考える「自分らしく」は、何か一つの活動にとらわれず、やりたいうことを楽しく、地元のために自分のスキルをいかしたいということ。現在、ひたち若者かがやき会議の発信プロジェクトのリーダーとして、昔から取り組みたいと思っていた事業モデル「発信を増やしてチャレンジと応援がしやすいまちづくり」に、私自身の体験をいかしながら取り組んでいます。実験の一つ目は、「好きなこと」は知っていることからしか見つからない」ということ。だから

## 地域の発信人を「集めて」「育てたい」



にいづま もとみ  
新妻 幹生 さん  
(ひたち若者かがやき会議)

ひたち若者かがやき会議の運営に携わるコアメンバーとして活躍するとともに、会議の発信プロジェクト「HITACHEER」のリーダーとして、若者への「伝え方」教育や、県北地域の発信力向上・地域活性化のための活動を行っている。

こそ、たくさんの人を知る機会を作ってあげて、好きなモノやコトを増やしてほしいと思っています。二つ目は、「一人は有限、皆なら無限」であるということ。多様な人々とのコミュニケーションから生まれるアイデアは、自分一人では絶対に出てこないものばかりでした。まずは、これらの体験をたくさんの方々と共有したいです。そして、これからもこのまちがイキイキ・ワクワクしている地域であり続けられるように、そこで発信できた好きなモノやコト、生まれたアイデアなどを発信するような地域の発信人を「集めて」「育てたい」んです！

## 若者かがやければ まちもかがやく

「私の活動は、私個人にとっても、関わる組織にとっても、地域にも良いものになるはず！」そう信じて一歩ずつ進んでいます。

やりたいことは全部やって、全部楽しんで、関わった全てに還元できるパワーを与えられる。そんな人生を送ってみたいです。皆が同じ方向に向くように引っ張っていく役割を担い、関わる人の体感温度を1℃上げられるような人間を目指しています。

そのほうが自分も楽しいし、そういうことができる人間であれば、どんな時代・場面でも必要とされるのではないのでしょうか。

自分の「やりたい」という声に素直に、本気で取り組み、本気で楽しむ！

そのような若者をもっと増えれば、このまちがよいかがやくと思っ

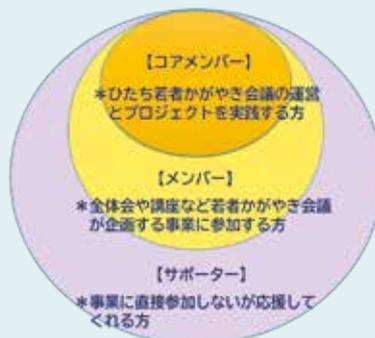


## コアメンバーリーダー



コアメンバーが実践する各プロジェクトのリーダー。写真左から、高久香里さん、藤田浩一さん、新妻幹生さん、松村泰葉さん。

## 若者かがやき会議組織図



## 若者かがやき会議設立



まちづくりや地域課題解決のための取組を若者の自由なアイデアで実践できる組織として市が設立（昨年7月7日）

「かがやく若者であふれるひたち」を目指して

# このまちのために立ち上がる大学生たち

信じて取り組んでいきます。

このまちには潜在する「地域の熱」がたくさんある。何かのきっかけでもっとかがやけると

を発信していく。

地域のことは学生より地域の人が知っている。だから私たち学生は、地域に足を運び、地域ならではの魅力を発見する。そして、学生のアイデアや創造力をいかして、その魅力を発信していく。

「学生だからできること」があるはず！

地域のことは学生より地域の人が知っている。だから私たち学生は、地域に足を運び、地域ならではの魅力を発見する。そして、学生のアイデアや創造力をいかして、その魅力を発信していく。

## 「地域の熱」をまちづくりにつなげたい



やすがひら れお  
**安ヶ平 玲央**さん  
(茨城大学大学院 1年生)

県外から茨城大学に入学。日立市に来た時に、若者が遊ぶ場所がない、まちに活気がない印象を受ける。大学での活動を通じ、地域の熱を感じ、地域活性化を目的とした団体「Hyphen」を設立。

私が大好きですから(笑)。もちろん今のつながりが永遠に続くようにサポートもしたいし、ずっと大好きな日立市の役に立ちたいです。

仲間たちとの活動の中で、たくさんの人と出会い、いろいろなことを経験し、人と人、地域のつながりの大切さ、仲間の温かさを感じています。

私は、「食」に関わる仕事をしたい！食べることが大好きですから(笑)。もちろん今のつながりが永遠に続くようにサポートもしたいし、ずっと大好きな日立市の役に立ちたいです。

コロナの影響で私たち大学生の活動が制限され、悔しい気持ちでいっぱいでした。コロナが落ち着いた頃、「やっぱりやりたいことをやりたい!」「今しかできない!」という思いが弾け、今の「日立メニュー開発研究部」を立ち上げちゃいました(笑)。

市のイベントで自分たちが開発したスコーンを販売した際は、地域の方々がたくさん声をかけていただきとても感激しました。現在は、ひたち若者かがやき会議で交流できた「夢ひたちファームなか里」のブルーベリーを使ったスムージーを開発しています。

仲間たちとの活動の中で、たくさんの人と出会い、いろいろなことを経験し、人と人、地域のつながりの大切さ、仲間の温かさを感じています。

私は、「食」に関わる仕事をしたい！食べることが大好きですから(笑)。もちろん今のつながりが永遠に続くようにサポートもしたいし、ずっと大好きな日立市の役に立ちたいです。

## 「食」を切り口に地域に笑顔を届けたい



なかじま  
**中嶋 えりな**さん  
(茨城キリスト教大学 2年生)

大学で専攻する「食」を切り口に地域に貢献したいという思いで「日立メニュー開発研究部」を設立し、イベントなどを開催。Hyphenとも連携。ひたち若者かがやき会議では、発信プロジェクトメンバーとして活動中。



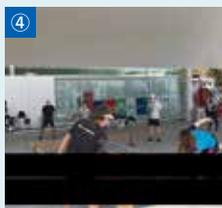
①



②



③



④

- ①発信プロジェクト【通称：ヒタチアー HITACHEER】 プロジェクトリーダー：新妻幹生  
若者目線の発信ポータルサイトを作り、日立市の良さを再編集したい。
- ②産直講座プロジェクト プロジェクトリーダー：高久香里  
日立市で暮らし、働き、活躍する若者「ひたちびと」を発掘・紹介し、「海」や「山」などの日立市の魅力を伝え、日立市で暮らすことを考えるきっかけをつくりたい。
- ③コンシェルジュプロジェクト プロジェクトリーダー：松村泰葉  
子育てというテーマのもとに垣根を越えてつなぐ・つながるプラットフォームをつくりたい。
- ④つなぐプロジェクト【通称：CAPI】 プロジェクトリーダー：藤田浩一  
一点在る若者組織をつなぐ組織になりたい。
- ⑤若者の"場"づくり【共通検討項目】  
若者の活動拠点をつくりたい。

# ソーシャルビジネスで若者主体の新しいまちづくり

人口減少や中心市街地の空洞化、それに伴う地元中小企業の採用難といった課題に直面する日立市。実際に来てみると、山や海の自然環境だけでなく、オフィススペースの提供や市の手厚い支援、地域企業をサポートする産業支援セン

永松さん

シリコンバレーのように  
広報の力で企業・起業家が  
活躍するまちへ



ながまつ ゆうし 永松 裕士さん × あかばね ゆうと 赤羽 悠斗さん  
(起業型地域おこし協力隊)

学生時代にそれぞれ海外生活を経験。そこで地域の抱える課題をビジネスの手法で解決するソーシャルビジネスの重要性を感じる。今年度、茨城県の起業型地域おこし協力隊（在任期間3年）に任命され、日立市を拠点に活動中。現在、それぞれが考える「やりたい」・「やるべき」分野でソーシャルビジネスの実践にチャレンジしている。

ターなど素晴らしい環境が整っていて「このまちをもっと魅力的にする事ができる」と感じました。「高い技術力を有しながらPRに苦戦している企業が多い」「地域の魅力を伝えきれていない」そういったまちが抱える課題をビジネスの手法を用いて解決したいと考え、コンサルティングから企画立案、映像製作まで総合的に携わるPR団体「monotalk Studio」を設立しました。夢は大きいですが、広報事業を通じて、日立市をアメリカ・ロサンゼルスなどのシリコンバレーのように企業・若い起業家が集まるまちにしたいと思っています。

赤羽さん

大好きなアボカドで  
まちおこし



たまたま訪れた日立市の素晴らしい自然に惹かれたこと、そして気候的にもアボカドの栽培に適していることから、移住を決意しました。大好きなアボカドの栽培を通じて、日立市が直面する課題に取り組み、地域の活性化に貢献したいという思いから「Pieces Farm」を立ち上げ、現在は、仲間（神田氏）とともに、茂宮町を拠点に新たな特産品「日立アボカド」を作るべく活動をしています。アボカドは実を付けるまでに3

5年かかりますが、ただアボカドを育てるだけでなく、「耕作放棄地を有効活用」したり、「家庭から出る生ごみを堆肥化」するなど、新しい農業の形を目指して、地域の方と協力してアボカド栽培に取り組んでいます。そしてゆくゆくは、農業を担う次世代の育成に関わり、農業という切り口で「挑戦しやすいまちづくり」を進めたいと思います。

永松さん

赤羽さん

自分らしく生きながら、  
誰かのため、地域のために



アボカド栽培のため放置されたビニールハウスを長期契約（写真は赤羽さん（左）と仲間の神田さん（右））

課題や問題に対して意見を言う人はたくさんいますが、その課題解決のために何か実践しようとする人は少ないのではないのでしょうか。まずは、自身の事業を採算ベースに乗せたい。そして、得た収益を次のチャレンジに回すような仕組みを作りたい。その上で、地域で頑張る人、何かやりたいけれどやり方が分からない人、何かに挑戦したい人をサポートして他の若者に行動を促したいと思っています。自分らしく生き、それが誰かのためになっっている、そういうビジネスを展開していきたいです。

# 誰かのために。思いを行動につなげる高校生たち

「地域に出て新しいことを発見する」「知らない人と触れ合い、楽しむ」「困っている方をサポートする」。そのような活動に仲間たちと笑顔で取り組み、周りの人から「楽

私たちが日立ヤングリーダーズクラブは、子どもたちや地域のためにイベントのお手伝いや自らのイベントを企画したりする高校生主体の組織です。私が加入した2年前に20人前後だった仲間は、今では40人ぐらいに増えました。

未来を担う子どものため、私たちができることをやりとげたい



にしめ ゆうみ  
西銘 優海さん  
(明秀学園日立高等学校3年生)

子どものころから人と接することが大好き。小学生の時は日立市子ども会連合会、中学生の時は中学生リーダー会に所属。現在は、子ども会活動のサポートやイベントの企画運営を行う「日立ヤングリーダーズクラブ」の会長として活動中。



イベントに向けてメンバーでミーティング

57年の歴史を持つ日立ヤングリーダーズクラブ。このクラブを通じて、子どもたちの笑顔を増やしたい。そして、まちを明るく元気にしたい。未来の日立市が子育てしやすく、ずっとずっと笑顔があふれるまちになってほしいです。

しかった」「助かった」と声をかけてもらえると、とても嬉しい気持ちになります。

「二人で活動するには限界がある」これは日立ヤングリーダーズクラブの活動で学んだことです。だから「貧困問題に興味がある人を集めて、団体をつくろう!」と思いつき、「Your neighbour」を立ち上げました。メンバーは20人ぐらいで、「人のために」「社会をより良く」という同じ思いで活動しています。

自分の居場所を求めてボランティア活動に参加し、活動の中で、貧困問題に興味を持つようになり、もっと関わりたいという思いが強くなりました。

生活に困っている人を助けてよりよいまちにしたい



まつぎま はなか  
松崎 花香さん  
(日立第一高等学校3年生)

高校2年生のときから子ども食堂や無料学習塾などのボランティア活動に参加し、次第に貧困問題に興味を持つ。「もっと関わっていききたい」という思いから、今年6月にボランティア団体「Your neighbour」を設立。



子ども食堂でボランティア活動

情になったり、活力が湧かずに事に就けなかったりする。だからこそ、「居場所づくり」が重要です。大学進学で地元を出たとしても、いずれは日立市に戻って、「居場所づくり」に関わっていききたい。立ち上げた団体を次の世代につなげていくためのサポートもしたい。興味がある方、ぜひ参加してみませんか。



# 未来を **かがや**かせる

**これからの日立市の話をしよう！**

**若者会議全体会 Vol.2 参加者募集**

若者世代（18～39歳）が集まり、自由にディスカッションを行います。

**とき** 11月開催予定

**ところ** 日立シビックセンター

**問合せ** 女性若者支援課

☎ 26-0315

詳しくは  
こちら！





## それぞれの思い、それぞれの行動が、

挑戦を恐れず、  
 自分らしく  
 生き生きと暮らす  
 若者があふれるまち。  
 まちはにぎわい  
 活気に満ちている。  
 その先には、  
 かがやく未来がある。

『かがやく若者であふれるひたち』

若者の皆さんを**応援**します!!

### 資格取得補助

18 から 39 歳までの方の資格取得費用の一部を補助!



市 HP

### 若者活躍応援補助

まちの活性化などにチャレンジする若者団体の活動経費の一部を補助!



市 HP

問合せ 女性若者支援課 ☎ 26-0315

9月30日は  
「くさゼロの日」



## みんなでまちをきれいに ひたち・くさゼロ大作戦

市では、ごみのポイ捨て禁止や環境美化の意識向上を推進するため、9月30日を「くさゼロの日」とし、市民、企業、行政が一体となって、地域の草刈りやごみ拾いなどの環境美化活動に取り組む「ひたち・くさゼロ大作戦」を実施します。草が生い茂っていると、見通しが悪くなり、防犯上も良い環境とは言えません。地域の道路や公園、河川などの環境美化活動にご協力ください。また、活動を行うときは、怪我のないようにご留意いただき、体調管理にも十分に注意して無理のない範囲で行ってください。

問合せ 資源循環推進課 ☎ 内線 569 FAX 24-5301



### ■「ボランティア・公用袋」をご活用ください。

道路や公園などのボランティア清掃で刈った草や拾った燃えるゴミを入れる袋として、「ボランティア・公用袋」を無償で配布しています。

刈り草やごみを入れたボランティア・公用袋は、最寄りの燃えるごみ集積所に出してください。

配布場所 各交流センター、資源循環推進課、南部支所



## 令和3年度行財政改革の推進状況をお知らせします

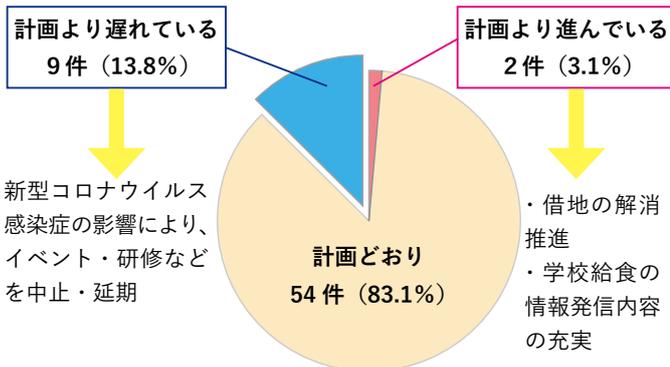
市では、「日立市行財政改革大綱（第8次計画）」を令和2年3月に策定し、65件の推進事項に取り組んでいます。\*詳しくは、右記QRをご覧ください。



行財政改革について

### 計画の推進状況（令和3年度末現在）

推進事項65件の約86%が「計画どおり」「計画より進んでいる」と、おおむね順調に進捗しています。



### 推進視点ごとの取組概要

#### 行財政運営の質的向上と効率化の推進

- RPA（業務自動化システム）などの先端技術を活用した業務効率化及び従事時間短縮に向けた取組の推進（ICTの活用）
- 新たな財源確保のため、2事業（「平和通り桜樹木更新」「猛獣舎整備」）のガバメントクラウドファンディングを実施（財源確保）
- 長期休止中の水道メータの検針回数を減らし、検針業務の委託料を縮減（業務効率化）

#### あるべき都市像に向けた施策の着実な推進

- 市報の配布方法を見直し、令和3年10月から全戸配布を実施
- LED防犯灯を町内会などから市へ移管

問合せ 行政マネジメント課 ☎ 内線 289 FAX 22-7170

## 来年度の茨城キリスト教大学看護学部【地域特定推薦入試】 看護師になりたい方を市が推薦します

### 地域特定推薦入試とは

市内在住で、茨城キリスト教大学看護学部へ入学を希望する方を推薦します。

詳しくは、学生募集要項（茨城キリスト教大学大学受験生サイトからダウンロードできます）をご確認ください。

### 応募要件（次の要件を全て満たす方）

- 卒業後、地域の保健・医療・福祉の向上に貢献したいと考えている
- 来年3月卒業見込みの高校生で、本人または保護者が日立市に1年以上住所を有する
- 全体の学習成績の状況（評定平均値）が3.8以上で、合格後入学する

募集期限 **10月7日(金)まで**

申し込み 高校の推薦申込手続き後、事前連絡のうえ、志望理由書など必要書類を直接、指導課へ



\*詳しくは、学生募集要項をご覧になるか問い合わせてください。

\*提出時に面接・書類審査を行います。

問合せ 指導課 ☎ 内線 658

\*推薦手続き以外のことについては、茨城キリスト教大学入試広報部 ☎ 54-3212 へ

## 3つのイベントが合同開催！

## 「ぷら・スポフェスタ2022」「百年塾フェスタ」「子どもまつり」

市スポーツ協会、ひたち生き生き百年塾、日立市職業探検少年団・日立市子ども会育成連合会の3団体による合同イベントが開催されます。

とき

**10月9日(日)**

午前9時～午後3時

ところ

日立市市民運動公園  
(池の川さくらアリーナ・陸上競技場)

### 内容

- スポーツ体験（ヘキサスロン、クライミング、パンポンなど）
- 生涯学習体験（ドローン、バルーンアート、笑い文字など）
- 「お花のじゅうたんを作ろう」体験発表（日立二高JRC部）
- 物産販売、抽選会 など

\*来場の際には、上履きを持参してください。

問合せ 生涯学習課 ☎ 内線 631 FAX 22-0465

日立市スポーツ協会 ☎ 36-6661 FAX 34-1191

百年塾サロン ☎ 23-9165 FAX 24-5200



たのしい体験・  
出し物がたくさん！



## い ばらき蕎麦の会 鎌田さん そば打ち首都圏大会で最優秀賞

市内在住の鎌田 進さんが、そば打ち首都圏大会で最優秀賞に選ばれました。鎌田さんは、3年前から趣味でそば打ちを始め、今は自宅にそば打ち工房を構えるほど。銀座通りの縁日などでそばを提供しています。「もう一度食べたいと思われるそばを作り、リピーターなど訪れる人を増やし、まちの活性化に一役買いたい」と話しました。



## 2 年ぶりに、かわいいキリン の赤ちゃんが誕生

8月1日、かみね動物園のキリン「シングル」と「キリナ」の間に4番目の赤ちゃん（女の子、体長約180cm、体重約60kg）が誕生しました。誕生から1時間程で立ち上がるほど元気な様子を見せ、園長は「キリナは子育てが上手で、今のところ順調です。ぜひ、かわいいキリンの赤ちゃんを見に来てください」と話しました。



生後2日目の様子

## 泉 丘中が県吹奏楽コンクール で朝日賞を受賞

泉丘中吹奏楽部が、地方大会を突破した36校による中学B（30人以内）の部門で、最も優れた演奏に贈られる朝日賞を受賞し、9月17日・18日に開催する東関東大会への出場を決めました。部長の菊池さんは「このメンバーで演奏できるのもあと少し。1回1回の練習を大切に、東日本大会出場を目指してがんばりたい」と意気込みを語りました。



## N HK ラジオ第1で全国に生中継 日立市で「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」を開催

5年ぶりに本体操会が日立市で開催されました。子どもから大人まで約600人が参加し、音楽に合わせて、伸び伸びと体を動かしました。日立市では、本市出身の遠山喜一郎さんが考案した「ラジオ体操」を郷土の宝として、誰もが気軽に参加できる環境づくりを進めています。ぜひ、みなさんも、朝の始まりに体を動かしてみたいはいかがでしょうか。



## 高 い技術力は本市の宝 優秀建設業者を表彰

日立市が発注した建設工事の中で、施工技術や品質管理、工期などの面から他の模範となる工事を行った事業者を表彰する「日立市建設業者表彰式」を行いました。小川市長は「日々研さんを積み、培ってこられた高い技術力は本市の宝です。引き続き、その卓越した技術を本市発展のため、そして市民の皆さんのために存分に発揮していただきたい」と話しました。



# 天気相談所が今年で70年を迎えました！

昭和27年(1952年)9月1日に市役所観測所で気象観測を開始し、今年で70年を迎えました。

現在、市役所観測所では、機械による自動観測で、気温、降水量、湿度、風向風速、気圧、日照時間、日射量を24時間記録しています。また、目視の観測も行っており、天気相談所職員が毎日午前9時と正午に(平日は午後3時にも)市役所屋上から空を観測しています。目視の観測では、雲の様子、見通しなどによりその日の天気を決めています。観測開始以来、休まず継続しているため、日立市の天気は、69年前まで振り返ることができます。

市役所観測所の観測は、内容と

歴史から日立市の気候を説明する際に用いています。

これまでの気温の観測結果を見ると、最高気温は38.5℃、最低気温はマイナス7.5℃となっています。最低気温はここ30年以上、上位10位までに変動はありませんが、最高気温については、近年も更新されています。最近最も更新が多いのは、1日の最低気温の高い方(気温が下がらない)の記録で、上位10位のうち8つは2020年以降に入れ替わっています。つまり、ここ数年は以前に比べ、異常に暑い夜が多かったということになります。

70年を迎えるにあたり、天気相談所HPも、より見やすく詳細

な情報掲載へとリニューアルしました。市役所観測所を含め7か所の身近な場所の気温や降水量、天気予報が見られますので、ぜひご利用ください。



リニューアルしたHP  
市内7か所の詳細情報が一目でわかりやすい！

毎日の天気予報確認に  
ぜひ、ご利用ください！



## 日立シビックセンター、日立・多賀市民会館の催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

### A ひらめき工作 ①万華鏡 ②入浴剤

時 11月27日(日)までの土・日曜日、祝日 ①午前10時、11時、午後2時、3時 ②午前10時30分、11時30分、午後2時30分、3時30分 場 科学館 定 各回12人 料 ①300円 ②200円 \*別途科学館入館料

### B 放課後かがくクラブ

時 10月3日(月)・17日(月) 午後3時30分～5時(時間内自由参加) 場 日立シビックセンターオリエンテーションルーム 対 小学生 内 厚紙を使ったブーメラン作り。

### C サクリエ☆チャレンジ「①ひよこクラフト&②プラネタリウム」

時 11月7日(月) ①午前9時45分～10時15分 ②午前10時30分～11時 場 ①日立シビックセンターオリエンテーションルーム ②天球劇場 料 ①300円 ②大人500円、子ども200円、幼児無料 申 9月27日(火)の午前10時からHPで申し込みを。

問 A～C 日立シビックセンター科学館 ☎ 24-7731

D 日立シビックセンターインフォメーションカウンター ☎ 24-7720

E 多賀市民会館 ☎ 34-1727

F 日立市民会館 ☎ 22-6481

\*新型コロナウイルス感染症の影響により、延期・中止となる場合があります。

\*その他イベント情報は、右記QRからご確認ください。



### D 出前寄席

とき	ところ(交流センター)	
	①午前	②午後
10月28日(金)	仲町	宮田
10月29日(土)	塙山	大久保
10月30日(日)	大みか	久慈川日立南

\*①午前10時30分開演

\*②午後3時開演

対 小学生以上 出 初音家左橋(真打)、金原亭駒平(前座) 料 500円 申 9月28日(水)の午前10時から電話で申し込みを。



### E ミニピピコンサート

時 10月30日(日) 午後2時開演 場 多賀市民会館小ホール 申 電話で申し込み受付中

### F 文化サロン「プログラミング教育が目指す10年後の未来」

～AI、IoT、DXで未来はこう変わる～  
時 11月19日(土) 午後1時30分～3時 場 日立市民会館111号室 対 小学生以上 内 講師は柴田裕一さん(茨城工業高等専門学校名誉教授) 定 50人 申 10月1日(土)の午前9時30分から電話かHPで申し込みを。

### 貸館イベント情報(10月)

右記QRからご覧ください。



新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のホームページをご覧ください。

## お知らせ

### ■ 歳末たすけあい募金の助成申請案内

【対】①住民税非課税で生活にお困りの世帯 ②地域の福祉を向上させる事業を実施する団体など \*詳しくは、社協だより(10月5日号)をご覧ください。  
 【内】助成額 ①1世帯8000円  
 ②1団体2万円以内

【申】10月3日(月)から31日(月)(必着)までに必要書類を直接か郵送で、日立市社会福祉協議会 会瀬町4-9-13 ☎37-1122へ  
 \*①は社会福祉課、各支所でも受け付けます。

### ■ 赤い羽根募金・歳末たすけあい募金にご協力ください

10~12月の期間中、赤い羽根募金・歳末たすけあい募金を行います。寄せられた募金は、支えあい・たすけあいの地域福祉活動、災害被災地の復旧・復興などの活動に充てられます。\*町内会などを通しての募金は10月に同時(赤い羽根募金・歳末たすけあい募金)にお願いするようになります。

【関】茨城県共同募金会日立市共同募金

委員会(日立市社会福祉協議会内) ☎37-1122

### ■ 原子力発電施設等周辺地域企業立地支援事業(F補助金)の申請受付が始まります

昨年10月1日以降に、市内(十王町を除く)に工場や事業所などを新築・増築し、契約電力と雇用が増加した場合、電気料金の約40%が補助されます。詳しくは、問い合わせください。

【時】申請受付期間 10月中旬(予定)  
 【関】補助の内容、申請条件・手続きなど ②電源地域振興センター総務企画部立地審査課 ☎03-6372-7307 企業の推薦 市産業立地推進課 ☎内線445

### ■ インボイス制度説明会

【時】10月21日(金) ①午前10時~11時、②午後1時~2時

【場】日立地区産業支援センター(西成沢町2-20-1)  
 【対】事業者の方 \*①②とも先着60人  
 【申】10月17日(月)までに電話で、日立税務署 ☎21-6346へ

### ■ 空き家の無料相談会

【時】10月29日(月) 午後1時30分~4時30分 \*1組30分程度

【場】市役所3階会議室  
 【関】弁護士や司法書士、宅地建物取引

士による相談会を開催します。詳しくは、下記QRをご覧ください。



【対】市内の空き家や空き家になることが見込まれる住宅の所有者など  
 【申】10月7日(金)までに住所、氏名、電話番号、相談内容を電話かFAX、メールで、住政策推進課 ☎内線247 FAX 21-7750 メール juseisaku@city.hitachi.lg.jpへ

### ■ 土地取引の後には届け出を

一定面積以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者(譲受人)は、契約締結日から2週間以内(契約日を含む)に、都市政策課へ届出を行ってください。詳しくは、市HPをご覧ください。なるか問い合わせください。



【関】都市政策課 ☎内線261

### ■ 不動産業者のカラーコーン 広告にご注意

道路敷に設置しているカラーコーンに貼り紙などを貼りつけた住宅販売の案内誘導表示は、全て「違反広告」です。設置している業者を発見したときは、警察に通報するか、都市政策課までご連絡をお願いします。

【関】都市政策課 ☎内線261



### ■ 慰霊巡拝事業

【対】左記の地域における戦没者の遺族(配偶者、子、兄弟姉妹、孫、甥、姪)と参加遺族(子と兄弟姉妹)の配偶者の方

【内】地域 硫黄島 期日 来年2月28日(火)~3月1日(水)(2日間)  
 【申】10月18日(火)までに申請を。詳しくは、問い合わせください。

【関】社会福祉課 ☎内線740

### ■ 移動図書館「たかすず号」をご利用ください

約3000冊の本を載せて市内を巡回しています。どなたでも利用できます。巡回場所の詳細は、図書館のHPをご覧ください。なるか問い合わせください。



【関】巡回場所に直接たかすず号専用の利用カードか、本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)をお持ちください。なお中学生以下は不要です。

【関】記念図書館 ☎24-7714





### 防災行政無線

放送内容を電話(☎22-6131)で確認することができます。  
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

### 秋の狂犬病予防集合注射

犬の飼い主は、狂犬病の予防注射を1年に1回受けさせる必要があります。

時 10月8日(土)・15日(土)

\* 時間や会場は、市のHP  
をご覧になるか問い合わせ  
てください。また右記日程に  
関わらず、動物病院で接種する  
こともできます。



料 予防注射料3550円

問 健康づくり推進課 ☎21-3300

### 花苗の配布

地域の緑化推進のため、花の苗を配布します。

時 10月1日(土) 午前9時～正午

場 市役所大屋根広場

対 地域で花壇活動をしている団体  
\* 花苗の数に限りがあります。個人への配布はできません。

問 都市整備課 ☎内線276



### 日立特別支援学校

#### 「体験学習」

時 10月6日(木) 午前9時20分～11時50分  
\* 詳細は、申込者に後日連

絡します。

### 日立特別支援学校

対 来年度就学を予定するお子さんと保護者の方

申 9月30日(金)までに電話で、日立特別支援学校 ☎36-0530へ

### 10月の出張刃物研ぎ



とき・ところ	
3日(月)・セイブ十王店	18日(火)・助川城址公園隣
4日(火)・十王駅前公園隣	20日(木)・おおせ第2児童公園隣
6日(木)・川尻団地集会所	21日(金)・青葉台団地集会所
7日(金)・日高交流センター	24日(月)・かみまご児童公園隣(多賀町)
11日(火)・田尻交流センター	27日(木)・大沼交流センター(田尻町)
13日(木)・田沢台団地公民館	28日(金)・藤屋商店(水木町)
14日(金)・なめがわはま児童公園隣	31日(月)・なめど児童遊園隣(久慈町)
17日(月)・宮田交流センター	

\* 時間=午前9時～午後3時(受付は午後2時30分まで)  
\* 荒天時は、中止になる場合があります。  
\* 料金=包丁・鎌など350円から

問 日立市シルバー人材センター ☎34-6018

## 催し

大人のための絵本と図書館がすすめる読み聞かせの本展

時 9月28日(水)～10月30日(日)

場 記念図書館 展示コーナー

内 大人におすすめの絵本や読み聞かせに向く絵本の展示と貸出しなど

問 記念図書館 ☎24-7714

### 秋の山野草展

時 10月7日(金)～9日(日) 午前9時～午後5時(9日は午後3時30分まで)

場 日立市民会館

## ひたち秋祭り



とき ① 10月8日(土) 正午～午後7時30分  
② 10月9日(日) 午前11時～午後7時30分

ところ 日立シビックセンター新都市広場

内容 ①全国各地の芸能団体、市内団体や園児による郷土芸能のステージ

②市内中学生による芸能発表、プロ・アマチュアバンドによるジャズのステージ

出演 ①富山県民謡越中八尾おわら保存会福島支部ほか  
② Gentle Forest Jazz Band with akiko ほか

その他 雨天時は両日一部のプログラムを午後5時30分から日立シビックセンター音楽ホールで実施します。雨天時に観覧希望の方は、10月1日(土)の午前10時から入場整理券を日立シビックセンターインフォメーションカウンター、多賀市民会館、ゆうゆう十王Jホールで配布します(各日1人2枚まで)。

問合せ 日立シビックセンター ☎24-7711

### ブックパーティー

内 チャリティ即売あり  
問 日立山野草会同好会(新開)  
☎090-4120-0850

とき	10月8日(土) 午前10時～正午	10月16日(日) 午前10時～正午
ところ	南部図書館 創作室	多賀図書館
対象	どなたでも	どなたでも *先着10人
内容	読んだ本を互いに紹介し、新しい本と出会う交流の場です。*聞くだけの参加も可	
申し込み	申込み不要	事前に直接か電話で、多賀図書館へ
問合せ	南部図書館 ☎29-1125	多賀図書館 ☎33-2655



日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」  
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」  
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは  
右記 QR から！



iPhone



Android

## 元気カフェのイベント (10月)

とき	内容
◆すけがわ (市役所庁舎南隣) ☎ 050-5528-5138	
① 12日(水)	健康体操
② 20日(木)	午後1時30分～2時30分 看護師による健康相談
③ 21日(金)	歯科衛生士による講座「カラダの元気は口元から」 *先着10人
④ 26日(水)	午前10時30分～午後2時 「友遊コーナー」友達作り 大人も楽しい簡単工作
⑤ 31日(月)	午前10時～午後3時 ハッピーハロウィン抽選会
◆あゆかわ (女性センター内) ☎ 050-8012-4182	
⑥ 12日(水)	午後1時30分～2時30分 高齢者の健康相談
⑦ 20日(木)	午前10時15分～11時45分 「楽しく脳トレ テーブルゲーム教室」*先着6人
⑧ 21日(金)	午後1時30分～2時 ゆるゆる健康体操
◆くじはま (老人福祉センター吹上荘内) ☎ 050-8012-4183	
⑨ 11日(火)	午前10時30分～11時40分 花の種団子を作ろう
⑩ 11日(火)	午後1時～2時30分 折り紙講座「ハロウィン飾り」
⑪ 毎週水曜日	午前11時50分～午後0時10分 移動スーパーでお買い物 移動に！
◆いこいのひろば元気カフェべんてん ☎ 22-5570	
⑫ 6日(水)・17日(月)	午後1時30分～3時30分 折り紙の会 材料代400円。 *先着13人
⑬ 12日(水)・27日(木)	午前10時～正午 タオル帽子づくり
⑭ 21日(金)・27日(木)	午後1時30分～3時 「話・和・輪コーナー」 みんなでおしゃべり

\*③⑦⑫は要事前申し込み

■長者山遺跡ガイドツアー  
国指定史跡長者山遺跡の現地ガイドを、郷土博物館職員が行います。  
時 10月8日(土)・15日(土)・22日(土) 午前10時～11時 \*荒天中止  
場 長者山遺跡(十王町伊師2951周辺) \*伊師町田園都市センター1集合。各日先着15人  
申 9月28日(水)の午前9時から電話で、郷土博物館 ☎ 23-3231へ

■ふれあいクリーンハイキング  
時 10月15日(土) 午前9時30分～正午  
\*雨天時は翌日  
場 伊師海岸・鵜の岬  
内 海岸清掃や抽選会。 持ち物 軍手、ゴミ袋、飲み物

料 300円(昼食代含む)  
申 10月5日(水)までに電話で、日立市社会福祉協議会 ☎ 37-1122へ

■スクエアダンス体験会  
時 10月15日(土) 午後1時～3時  
場 多賀図書館大ホール  
内 持ち物 飲み物、運動靴(室内用)  
\*動きやすい服装で  
申 10月14日(金)までに電話で、日立スクエアダンスクラブ(大澤) ☎ 090-2339-9088へ



## 記念図書館開館60周年記念文学講座 「ふるさととは、たからのまち ～児童文学で未来に伝える～」

とき 10月30日(日) 午後2時～3時30分  
ところ 多賀図書館4階大ホール  
内容 講師=佐々木ひとみさん(日立市出身、児童文学作家)。紙芝居『大煙突とさくらのまち』の原画・パネル展示も予定。  
\*先着60人  
申し込み 9月28日(水)の午前9時30分から直接か電話で 記念図書館 ☎ 24-7714へ

■ひたちみなみスポーツクラブ  
グラウンド・ゴルフ大会  
時 10月23日(日) 午前8時45分～午後1時 \*雨天中止  
場 大みかグラウンド  
対 小学生先着20人(1～3年生は保護者同伴)、一般(中学生以上)先着80人  
内 小学生体験会ホールインワンゲーム他(11時30分まで)、一般3ラウンド 持ち物 飲み物、タオル、ボールペン、はさみ  
料 小学生300円、一般500円  
申 9月27日(火)から10月7日(金)までに直接か電話で、ひたちみなみスポーツクラブ(水木交流センター内) ☎ 090-4439-1195へ \*平日午前9時～午後5時



対 地域の方、物忘れが心配な方やその家族など  
申 各実施日の前日までに電話で、各申し込み先へ  
問 高齢福祉課 ☎ 内線246  
他 タクシーを利用して参加する際、費用を市が負担する制度があります。詳しくは、問い合わせください。

とき	ところ	申し込み・問合せ
10月	10日(月)	大久保交流センター
	19日(水)	中里交流センター
11月	2日(水)	ぶらっとカフェ
	17日(木)	元気カフェくじはま
12月	12日(月)	日高交流センター
	19日(月)	諏訪交流センター
	21日(水)	宮田交流センター

地域包括支援センター  
鮎川さくら館 ☎ 36-7303  
福祉の森聖孝園 ☎ 39-1166  
銀砂台 ☎ 33-6500  
成華園 ☎ 33-7119  
サン豊浦 ☎ 33-8811  
小咲園 ☎ 32-7900  
神峰の森 ☎ 33-5512

\*定員=各日先着10人程度

「ひたちオレンジカフェ」に参加してみませんか!  
お茶を飲みながらお話をしたり、脳トレをしたりして参加者同士で交流します。



日立市報 電子版  
最新の市報はもちろん、市報のバックナンバーや音声版などを掲載しています。



# 講座

## 高齢者はじめてICT (初心者タブレット)教室

とき		ところ
10月	4日(火)	金沢交流センター
	25日(火)	久慈交流センター
	31日(月)	油縄子交流センター
11月	1日(火)	大みか交流センター

\*内容=タブレットの初歩の使い方。タブレットは市で用意します  
\*対象=市内在住か通勤している65歳以上で、初めてタブレットに触れる程度の方 \*各日先着15人

開催日4日前までに電話で、高齢福祉課 ☎内線290へ



## 日曜発明学校 (10月~12月開催分)

時 10月9日(日)、11月13日(日) 12月11日(日)  
午後1時30分~

場 らぼーるひたち  
内 アイデアの紹介と改良検討他

料 500円  
問 日立発明研究会(山内)  
☎090-2209-1453

## 認知症サポーター ステップアップ講座

認知症の知識や理解をさらに深めた認知症サポーターになるための講座です。

対次のすべてを満たす方 ■これまで認知症サポーター養成講座を修了し「ステップアップ講座」を受講していない ■二日間受講可能 ■市内在住か通勤、通学している ■認知症サポーターとして地域の活動に協力していただける

とき	内容
10月6日(木) 午前9時30分~正午	工藤純夫さん(日立クリニック院長)の講話など
10月20日(木) 午後1時30分~4時	市保健師による講話、グループワークなど

\*ところ=市役所多目的ホール  
\*定員=20人程度  
\*申し込み=9月28日(水)までに電話で、高齢福祉課 ☎内線227へ

## 郷土博物館の講座

### ①郷土ひたちの文化を学ぶ

「日立市内の常磐線に架かる橋梁踏切などのあれこれ その5」

時 10月26日(水) 午前10時~11時30分  
内講師=諏訪利幸さん(郷土ひたち文化研究会) \*先着50人

### ②ふるさと教室 地学

「日立の地形の特徴について」

時 10月27日(木) 午前10時~11時30分  
内講師=田切美智雄郷土博物館特別

## 専門員 \*先着50人

場 ①②とも市役所多目的ホール  
料 ①②とも各1000円(資料代)

申 ①②とも9月29日(木)の午前9時から電話で、郷土博物館 ☎23-3231へ

## 県北を発信しよう! 地域エキスパート養成講座

とき	ところ	内容	講師
10月16日(日) 午後1時30分~4時	メゾンケンボク	地域おこし協力隊をサ 知ろう、地域でのサ ポートを考えよう	松本美枝子さん(茨城県北協 地域おこし 力隊マネ ジャー)ほか
11月27日(日) 午後1時30分~4時	県北生涯 学習セン ター	県北でユニークな活 動や仕事をしている 方の発表、地域づく り協力隊との連携と 新たなビジネスチャン ス	西内博さん (ひたち生き 生き百年塾)

\*定員=30人(両日も参加できる方)  
\*申し込み=10月5日(水)までに電話かメールで、県北生涯学習センター ☎39-0012 メール kouza@kenpoku.gakusyu.ibk.ed.jpへ

## 資格取得準備講座

「TOEIC®L&Rテスト対策講座500点をめざそう」

時 11月10日・17日・24日、12月1日・8日・15日の木曜日(全6回)

場 らぼーるひたち  
各日午後6時30分~8時30分

## 対英検3~準2級程度の方

内 TOEICの特徴と学習のポイントを学ぶとともに独力でも効率よく学習を進めるコツなどを紹介。講師=岩重理香さん(大学非常勤講師) \*先着20人

料 3500円(テキスト代含む)  
申 10月24日(月)までに電話で、らぼーる協会 ☎36-0554へ \*無料託児あり(11月2日(水)までに来館して申し込みを)

## 市民教授による 生き生きワクワク講座

講座名	とき	講師
① カルトナージュ	10月26日(水) 午前10時~正午	大高明子さん
② 骨盤エクササイズ	10月26日(水) 午前10時~11時	片山三代子さん

\*ところ=①②とも教育プラザ  
\*定員=各10人(多いときは抽選)  
\*料金=①1,000円 ②200円  
\*持ち物=①布用ハサミ ②ヨガマット、タオル、飲み物  
\*①②とも無料託児あり

申 ①②とも10月12日(水)までに、希望講座名、住所、氏名、電話番号を電話(平日のみ)かメールで、百年塾サロン ☎23-9165 メール ik100j@net1.jway.ne.jpへ





## 募 集

### ■ 養育里親になってみませんか？

さまざまな事情により家庭で暮らせない子どもたちを、一定期間、家庭で養育する里親の制度があります。養育里親に登録して子どもたちの成長をサポートしてみませんか。

### ■ 里親制度への登録

電話で、児童家庭センターあいびー（水戸市） ☎029-291-3770へ

### ■ 里親制度説明会

県では、里親制度を知っていただくための説明会を行います。

時10月16日(日) 午後2時～4時まで

場大久保交流センター

対里親制度に関心がある方

申9月20日(火)から9月30日(金)までに電話かメールで、児童家庭支援センターあいびー ☎029

291-3770 メール

satoriku@doujinkai.or.jp へ

ターゲット・バードゴルフ

初心者教室

時10月5日から11月2日の水曜日

(全5回) 各日午前9時30分～正午

場河原子北浜スポーツ広場

内公認指導員による初心者教室

\*運動のできる服装、用具の貸し

出しあり。

申9月30日(金)までに電話かFAX

で、日立市ターゲット・バード

ゴルフ連盟（高橋） ☎・FAX 37-

0360へ

### ■ 日立市陸上競技会

時10月22日(土) 午前9時～

場市民運動公園陸上競技場

内部門 小学生、中学生、

一般 \*種目は日立市陸

上競技協会のHPをご覧ください。

料小学生 200円、中学生 500円、

高校生 600円、一般 800円

申10月5日(水)までに日立市陸上競技

協会のHPから申し込みを。

場日立市陸上競技協会（米川）

☎080-8711-6604

### だいすきひたちフォトコンテスト 写真募集

皆さまから応募された写真でカレンダーを作成します。日立市の魅力を伝える写真を、ぜひご応募ください。

テーマ みんなに伝えたい!とっておきの日立市

募集期限 9月30日(金)

\*応募方法など、詳しくは、日立市観光物産協会HPをご覧ください。

問合せ 日立市観光物産協会 ☎24-7978



### 日立鞍掛山霊園合葬式墓地の使用者

対次の全てに該当する方 市営霊園を使用していない 本市に引き続き1年以上住所を有している 生前予約は申請時の年齢が65歳以上である \*多いときは抽選。

申10月11日(火)までに合葬式墓地使用

許可申請書、必要書類を直接か郵

送で、環境衛生課 ☎内線543

へ \*詳しくは、募集案内書（環

境衛生課、各支所にある

ほか下記QRからダウンロードできます)をご覧ください。

チャリティーゴルフ

時10月20日(木) 午前7時30分～

場日立ゴルフクラブ

内競技の方法 1ハーフコンペ、新

リア方式 \*先着144人(36組)

料参加費2000円、プレー費57

00円 \*参加者全員に賞品あり

申10月13日(木)までに直接か電話で、日

立ゴルフクラブ ☎21-6136へ

場十王地区体育振興会ゴルフ部(沼

田) ☎39-2277

坂本杯野球大会

時10月30日(日)、11月6日(日)・13日(日)

午前8時30分～

場十王スポーツ広場

対10人以上のチーム \*先着15チーム

内 トーナメント戦

料 1チーム5000円(傷害保険料

含む)

申 10月15日(土)までにチーム名、連絡

先、代表者名をメールで、十王地

区体育振興会野球部(村岡) メー

ル goodman1993@yahoo.ne.jp

☎080-3394-6499へ

日立市民サッカー大会

時 11月13日から12月4日の日曜日を

予定

場 折笠スポーツ広場、浜ノ宮グラウ

ンドほか

対 市内在住か通勤・通学している

方(高校生は同好会)で編成さ

れたチーム(1チーム20人以内)

\*登録メンバーに審判員が3人以

上必要です。詳しくは、問い合わせ

してください。代表者会議(抽選

会)ほか詳細については、日立市

スポーツ協会HPをご覧ください。

内 部門 35歳以上の部、一般の部

料 8000円(傷害保険料含む)

\*代表者会議時に納入

申 10月16日(日)までに申込書(日立

市スポーツ協会のHPからダウン

ロードできます)などを直接、日

立市市民運動公園陸上競技場か、

池の川さくらアリーナ ☎36-

6661へ

場 日立市サッカー協会(塚元)

☎090-7001-3905

インフルエンザ予防接種の費用を助成します

時 10月1日(土)～来年1月31日(火)  
 対 生後6か月以上の市民の方  
 内 助成額 1,000円～3,000円  
 \*詳しくは、健康カレンダーか市HP  
 をご覧ください。

申 市内の医療機関へ確認の上、接種をすすめてください。

い。生活保護を受けている方、65歳以上で市外の医療機関を希望する方は、事前に健康づくり推進課に電話で問い合わせてください(12月16日(金)まで)

問 健康づくり推進課

☎ 21-3300 FAX 27-2112

茨城キリスト教大学 「21世紀、食のフォーラム」

時 11月5日(土) 午後1時30分～3時  
 場 茨城キリスト教大学8号館

内 テーマ 〇〇を食べて予防は本当? 一生役立つ「食」健康情報リテラシー 意外と知らない食・医療情報の見分け方 講師 市川 衛さん(広島大学医学部客員准教授) \*先着200人

申 10月28日(金)までに下記QRからか電話で、茨城キリ



スト教大食物健康科学科 ☎ 52  
 13215へ \*平日午前9時～  
 午後5時

がん検診追加募集のお知らせ

種類	対象	検診時期	定員
大腸がん検診	40歳以上の方	～12月上旬	各検診 500人
子宮頸がん検診 (医療機関検診)	20歳以上の女性	～来年2月中旬	
乳がん検診 (集団検診)	30歳以上の女性	～来年2月下旬	

\*詳しくは、市HPをご覧ください。  
 \*申し込み = 9月20日(火)の午前9時から10月14日(金)までに電話で、健康づくり推進課へ  
 \*問合せ = 健康づくり推進課  
 ☎ 21-3300 FAX 27-2112



子育て

■南部子どもの広場 「お菓子作りにチャレンジ」  
 時 10月17日(月) 午前10時～正午  
 場 水木交流センター  
 対 乳幼児の保護者 \*先着8人。無料託児あり  
 内 講師 = 中里美佳さん(パティシエ) 持ち物 = エプロン、三角巾、ふきん2枚  
 料 200円(材料費)  
 申 9月28日(水)の午前9時30分から電話で、日立市社会福祉協議会 ☎ 37-1122へ



■風の子親子ふれあい体操教室  
 時 10月20日(木) 午前10時～11時30分  
 場 東金沢体育館(大沼交流センター)  
 対 2～4歳児と家族 \*先着10組  
 内 親子でリズム体操やゲームを楽しみます。講師 = 富田千恵子さん(市民教授)  
 料 1組300円  
 申 10月5日(水)(必着)までに、住所、保護者の氏名、電話番号、お子さんの名前(ふりがな)・性別・生年月日・年齢をはがきで、〒316-0014 東金沢町5-7-1 大沼交流センターへ  
 問 大沼交流センター ☎ 35-8329



■子供ラジオ作りチャレンジ教室  
 時 11月5日(土) 午後1時～5時  
 場 茨城大学工学部 E3棟2階201実験室(中成沢町4-12-1)  
 対 小学4～6年生 \*先着10人  
 内 ラジオが聞こえる仕組みを学び、茨城大学工学部教員・学生の指導のもとでFMラジオキットを作成します。  
 料 1,000円  
 申 9月28日(水)～10月21日(金)までに、右記QRから申し込みを。\*参加可否は、10月28日(金)までに、メールで連絡します。  
 問 茨城大学工学部 ☎ 38-5108





■発達段階に応じた子育て講座

日立市公式 YouTube チャンネルで、症状別に配信しています。



内テーマ＝乳幼児期の病気やケガ～こんなときどうしたらいいの?～ 講師＝大内圭子さん(日立総合病院救命救急センター小児救急看護認定看護師)

問子どもセンター ☎ 36-0048

■赤羽緑地昆虫採集・観察会

時 10月1日(土) 午前9時～11時30分 \*雨天中止

場 赤羽緑地(午前8時50分までに東屋付近集合)

対 小学生 \*先着30組。保護者同伴で幼児も可

内講師＝茨城県環境アドバイザー 持ち物＝虫取り網、虫かご、マスク、暑さ対策、飲み物、筆記用具

申 9月30日(金)の午後1時までに電話で、久慈川日立交流センター ☎ 52-3155 へ

■図書館がすすめる読み聞かせの本展



時 10月7日(金)～27日(木)

場 多賀図書館

内図書館が選んだ学校・幼稚園・保育園などでの読み聞かせに向く本の展示(約300冊)と貸出を行います。

問多賀図書館 ☎ 33-2655

■親のための読み聞かせ講習会～家庭で楽しく読み聞かせ～

時 10月14日(金) 午前10時～11時30分

場 多賀図書館

対 0～6歳の保護者など

\*先着10人

内講師＝鈴木智子さん(おはな

し会ボランティア)

申 9月28日(水)の午前9時30分から直接か電話で、多賀図書館 ☎ 33-2655 へ



■10月のきら☆りんタイム「冬場に気をつけたい感染症と対処法のお話し」

時 10月14日(金) 午前10時30分～11時30分

場 子どもすすくセンター

対 乳幼児の保護者 \*定員8人程度(多いときは抽選)。無料託児あり。

内講師＝保健師(健康づくり推進課)

申 10月10日(月)までに直接か電話で、子どもすすくセンター ☎ 23-5522 へ \*午前9時～午後5時

■母子家庭等自立促進講習会(調剤薬局事務講座)

時 11月20日～来年1月22日のうちの日曜日(8日間) 午前10時～午後4時

場 茨城県母子寡婦福祉連合会母子・父子福祉センター(水戸市)

対 ひとり親家庭の母・父か寡婦で、全日程出席でき、今後就労を希望する方 \*定員20人(多いときは抽選)。無料託児あり(2歳～小学生)。要事前登録

料 9,724円(試験代など含む)

申 10月14日(金)(必着)までに申込書(子育て支援課にあるほか、茨城県母子寡婦福祉連合会のHPからダウンロードできます)をFAXか郵送で、茨城県母子寡婦福祉連合会母子・父子福祉センター(FAX 029-221-8618 〒310-0065 水戸市八幡町11-52 ☎ 029-221-8497)へ

チビッコ集まれ! 保育園・認定こども園で遊ぼう

とき 10月13日(木) 午前9時30分～11時

ところ 右記施設

対象 0歳児～就学前の乳幼児(保護者同伴) \*親子とも運動できる服装で。

申し込み 10月11日(火)・12日(水)の午前9時から午後4時までに直接か電話で、各園へ \*詳しくは各園へ問い合わせを。

問合せ 子ども施設課 ☎ 内線 308

施設名	電話番号	施設名	電話番号
じゅうおう	39-2405	こどものいえ	43-6494
かみね	22-5582	田尻徳風	42-8218
おおもり	22-5584	滑川聖徳	22-7133
かみちよう	22-5583	せいじ園	22-0373
おおせ	35-5585	つくしんぼ	37-4278
ゆなご	33-1093	大久保幼稚園	33-2274
おおくぼ	33-0872	多賀さくら	59-3355
みずき	52-2608	学びの森わかば園	33-8822
くじ	52-5046	森山聖徳	52-0774
いしまち	39-5250	水木わかば幼稚園	52-5991
豊浦さくら	33-6111	みらい園	53-9412
小木津聖徳	42-4328	南高野	52-1327

子育て支援センターの講座

施設	とき	内容	講師	定員
みやた ☎ 22-5592	13日(木)	かかりやすい病気の予防と対応について	健康づくり推進課	先着8組
おおくぼ ☎ 33-1125	11日(火)	おはなし会	ボランティア絵本の会	先着10組
はなやま ☎ 36-0526	18日(火)	子育てに関する講座	子育て支援課	先着5組

\*申し込みは、事前に電話で、各子育て支援センターへ

問合せ 子ども施設課 ☎ 内線 308



「ひたち母子手帳アプリ」をぜひご利用ください！

機能 予防接種スケジュール自動作成、電子母子手帳機能、市のイベントやお知らせ、医療機関検索、多言語表記

インストールは  
右記QRから！



iPhone Android

# 子育て

## 産前産後期間の国民年金 保険料が免除されます！



国民年金第1号被保険者\*が出産された際、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除される制度です。\* 20～60歳の自営業者・農林漁業者とその家族、学生、無職の方など

**免除制度の内容** 「保険料免除期間」も保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

**免除期間** 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間  
\*多胎妊娠の場合は、期間が異なります。

**届出しないと免除になりません**

- 出産予定日の6か月前から届出ができます。
- 平成31年2月1日以降の出産であれば、出産後の届出はいつでもできます。

**届出方法** 直接、国民健康保険課各支所へ。

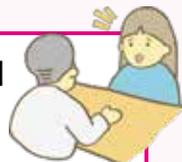
\* 出産前に届出する場合は、母子健康手帳など出産予定日が分かるものが必要です。

\* 母子が別世帯の場合、出産日と親子関係がわかるものが必要です。

**問合せ** 国民健康保険課 ☎ 内線 206  
日立年金事務所 ☎ 24-2194

## 子どもセンター相談日

**対象** 18歳未満の子どもと保護者  
\* 申し込み不要



相談	とき
総合相談 子育てに関する相談全般 * オンライン相談も可。詳しくは右記QRをご覧ください。	毎日(月曜日～日曜日) 午前9時～午後5時
保健師相談日(保健センター保健師) 発育や発達の悩みなど	10月12日(水) 午前9時30分～11時30分
栄養士相談日(保健センター栄養士) 離乳食、お子さんの食事や栄養など	10月26日(水) 午前9時30分～11時30分
教育相談員相談日(こども発達相談センターの相談員) 発達の遅れの心配、落ち着きがないなど	10月4日(火)・18日(火) 午前10時～午後4時

**問合せ** 子どもセンター ☎ 36-0048

## 図書館の催し(10月)



**おはなし会** 絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

	記念図書館			多賀図書館		十王図書館		南部図書館	
名称	らっこのおへや	ハレニコ！おはなし会	キトちゃんおはなし会	おいっちに(0・1・2)おはなし会	ふわふわおはなし会	びよびよおはなし会	テンちゃんおはなし会	おはなしのゆりかご	くじらちゃんおはなし会
対象	0歳から	おおむね0～3歳	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から
とき	19日(水) 26日(水)	13日(木)	15日(土)	13日(木) 21日(金)	20日(木) 22日(土)	27日(木)	8日(土)	18日(火)	23日(日)
	午前11時～11時30分	午後2時～2時30分		午前11時～11時30分	午後4時～4時30分	午前11時～11時30分	午前10時30分～11時	午前11時～11時30分	午後2時～2時40分

\* 全て申し込みが必要です。10月1日(土)の午前9時30分から直接が電話で、各図書館に申し込みを。

**ブックスタート** ～赤ちゃんとお絵本の出会いは4か月頃から～

**対象** 市内在住のお子さん(下記のいずれかに該当)と保護者

- ① 2歳になる誕生日までの方
- ② 平成30年4月以降に生まれた方(受け取り期限: 来年3月31日)

**配布内容** 絵本2冊、絵本のリストなど(無料。1回限り)

「てんじつき さわるえほん」もあります。

**持ち物** 母子健康手帳と現住所が分かるもの(健康保険証など)

記念図書館	11日(火)・15日(土)	午前10時30分～11時30分
多賀図書館	8日(土)・28日(金)	午前10時30分～11時30分
十王図書館	20日(木)	午前10時～11時30分
南部図書館	毎週日曜日	午前10時30分～11時30分
保健センター	6日(木)・26日(水)	1歳6か月児健診受診日にあたる方(健診時間にあわせて実施)

\* 日程に都合のつかない方は、事前に各図書館へ問い合わせてください。



**問合せ**

記念図書館 ☎ 24-7714  
多賀図書館 ☎ 33-2655  
十王図書館 ☎ 20-2345  
南部図書館 ☎ 29-1125



\* 詳しくは、右記QRをご覧ください。  
問い合わせてください。

# 10月の市民相談

\* 日常生活の困りごとなどについて「どこに相談したらいいかわからない」ときは、市民相談室にお気軽にご相談ください。

## 【市民相談室（市役所2階山側）】

☎ 内線 511 直通 ☎ 22-4286

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談、市の仕事に対する陳情や苦情など *土曜日は事前に電話で予約を	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時 土曜日（事前予約制） 午前9時～午後4時
人権相談（人権擁護委員が受けます） セクハラ、いじめ、高齢者虐待、DV問題など *午後は事前に電話で予約を	11日（火） 午前10時～午後3時
税務相談（税理士が受けます） *事前に電話で予約を	13日（木） 午前10時～午後3時
行政書士相談（行政書士が受けます） 相続や遺言、各種行政手続きに関する相談 *事前に電話で予約を（9月20日（火）の午前9時から受付）。オンライン（Zoom）相談可。希望者は予約時に申し込みを。	12日（水）・26日（水） 午後1時～4時
法律相談（弁護士が受けます） *市民相談室か多賀市民相談コーナーで相談希望日の前日までに話をお伺いして予約となります。電話予約は受け付けていません。	4日（火）・18日（火） 午後1時～4時 （1日7人まで。 1人25分程度）
巡回暴力相談（茨城県暴力追放推進センターの相談員が受けます） *事前に電話で予約を	21日（金） 午前10時～午後4時
総合労働相談（社会保険労務士が受けます） 解雇、賃金、労働契約、年金に関することなど *事前に電話で、県社会保険労務士会（☎029-350-4864）へ（定員に空きがある場合は当日の対応可）	27日（木） 午後1時30分～4時30分

## 【多賀市民相談（多賀支所内）】 ☎ 36-6221

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時

## 【女性生活相談（らぼーるひたち内）】 ☎ 35-2215

相談内容	とき
女性の生活全般にわたる悩みごとや困りごとの相談（女性生活相談員が受けます）	月～金曜日（祝日を除く） 8日（土）・22日（土） 午前10時～午後4時

## 【女性若者支援課（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0315

相談内容	とき
女性カウンセリング相談（女性相談員が受けます） 女性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと*事前に電話で予約を	15日（土）・19日（水） 午前10時～正午、 午後1時～4時
男性電話相談（男性相談員が受けます） 男性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと*相談は☎35-2215へ	23日（日） 午前10時～正午、 午後1時～4時

## 【ボランティア情報相談（コミュニティ推進課内）】 ☎ 内線 488

相談内容	とき
ボランティア団体や活動に関する情報提供や相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分

## 【消費生活センター（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0069

相談内容	とき
悪質商法などによるトラブルや消費生活知識、借金問題などの相談（消費生活相談員が受けます） *まずは電話でご相談ください。	月～土曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時（土曜日は午後4時まで） *毎月最終月曜日は休所

## 献血にご協力をお願いします

### ■全血献血（400mlのみ）

とき 10月15日（土） 午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 県赤十字血液センター献血推進課 ☎029-246-5574

■成分献血については、水戸献血ルーム（☎0120-310-399）、つくば献血ルーム（☎0120-298-102）をご利用ください。

## 10月の休日緊急診療

### 【内科・小児科】

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 旧イトーヨーカドー隣ピ・タッチ館2階 ☎・FAX 33-5353 \*つながりにくい場合は、☎070-1051-6813 か☎33-5733へ）  
\*駐車場は、ピ・タッチ館4～7階をご利用ください（無料）。

### 【外科】

日	病・医院名	電話
2日	栗山整形外科（日高町）	42-8100
9日	日立港病院（みなと町）	52-3576
10日	嶋崎病院（会瀬町）	36-7070
16日	日立北クリニック（川尻町）	43-6555
23日	おおたしろクリニック（平和町）	22-8800
30日	佐々木胃腸科外科（折笠町）	43-0333

### 【受付時間】

各病院・医院、日立市休日緊急診療所とも午前9時～11時30分、午後1時～4時

## 健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日の午前8時30分～午後5時15分	不要	保健センター
歯科相談	10月20日（木）	電話で健康づくり推進課へ	
栄養相談	10月3日（月）		

問合せ 健康づくり推進課 ☎21-3300

## 医療機関案内（24時間対応）

### ■日立市消防本部・消防医療情報問合せ

☎22-4199（よい救急）

### ■茨城おとな救急電話相談（#7119）

☎#7119または050-5445-2856

### ■茨城子ども救急電話相談（#8000）

☎#8000または050-5445-2856

## 「ひたち健康ナビ」10月の放送予定 FMひたち82.2MHz

放送日 毎週水曜日 午後6時33分から19分間

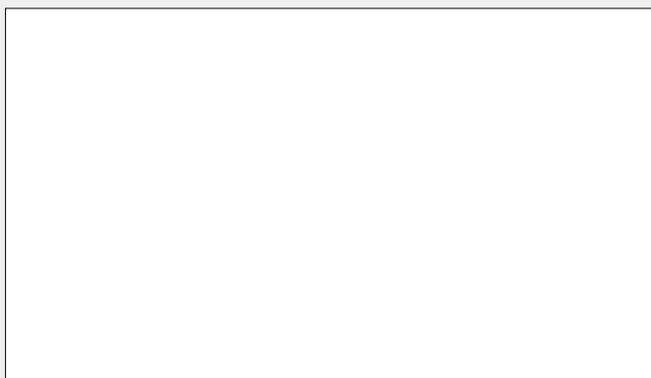
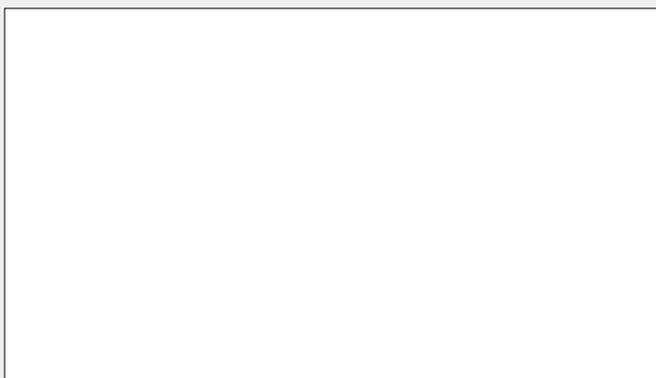
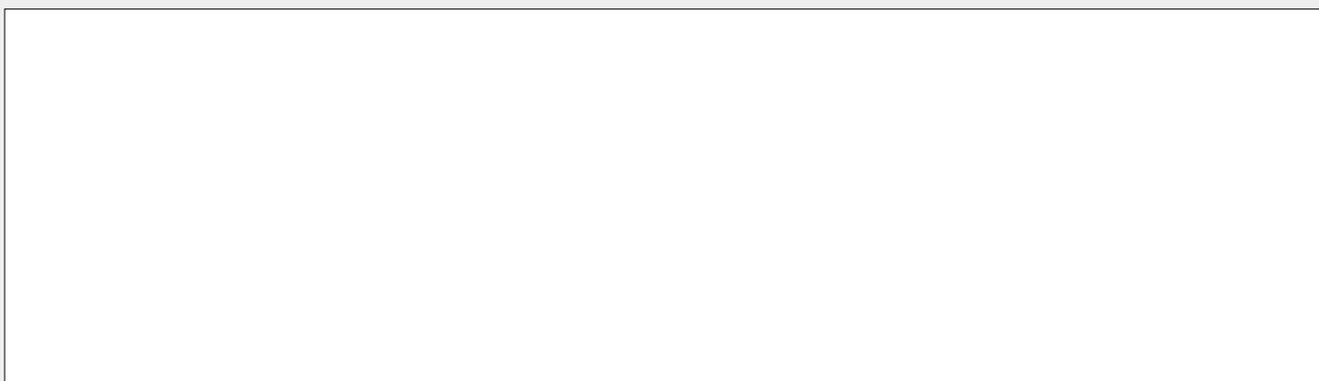
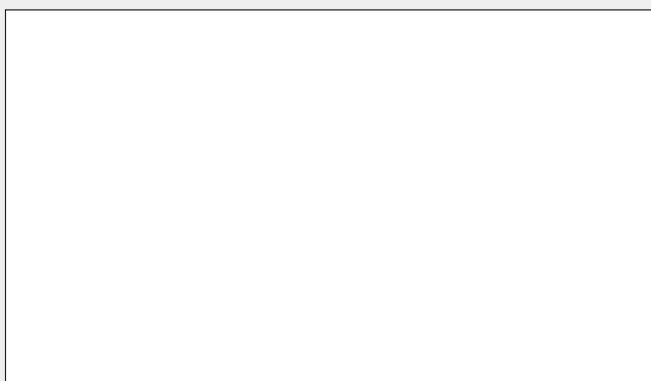
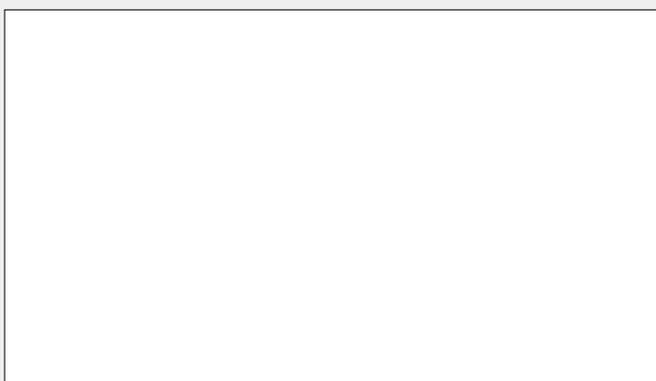
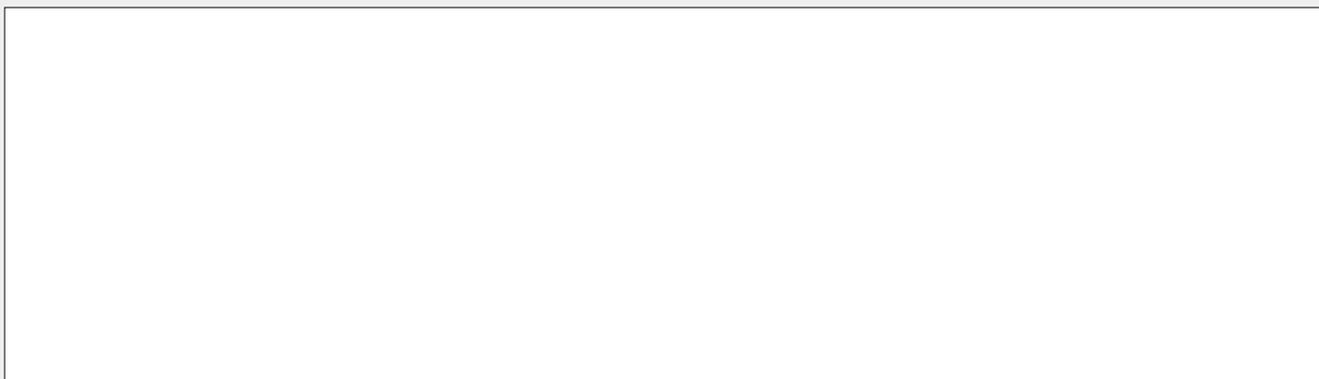
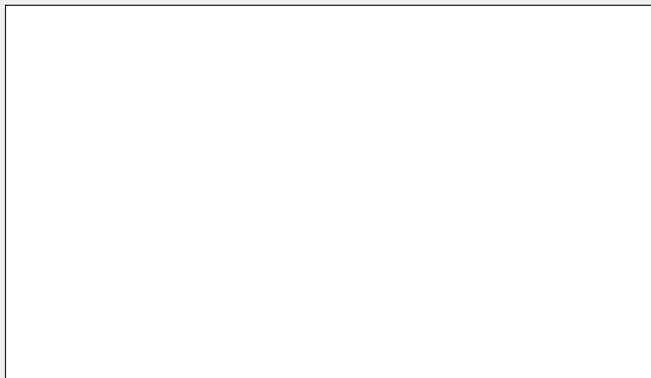
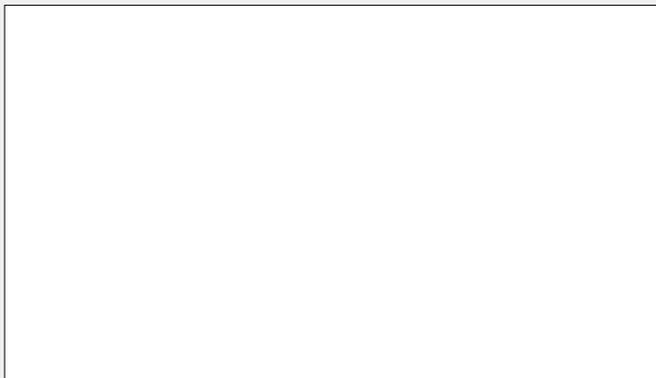
日	テーマ	担当医師など
5日	<再放送版> 高齢者の虚弱「フレイル」	シニア健康センターしおさい 石川演美さん
12日	<再放送版> 食べるチカラは生きるチカラ	日立総合病院看護師 和田 学さん
19日	<再放送版> 認知症でお困りのことはありませんか？～認知症の専門医に聞く認知症予防について～	日立さくらクリニック 工藤純夫さん
26日	<再放送版> お薬の飲み方・使い方	日立薬剤師会会長山薬局 岩崎健一さん

\*繰り返し放送は、翌週月曜日午後0時47分から。

問合せ 日立市医師会 ☎37-1014 FAX 36-3508

# 広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。





# 広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。

市報ひたち  
令和4年9月20日号

【編集発行】茨城県日立市長公室広報戦略課  
〒317-8601 日立市助川町1-1-1 TEL 0294-22-3111  
IP 050-5528-5000(必ず「050」から発信してください)

9月1日現在の人口・世帯数  
169,264人(-142) 【男84,354人(-64) 女84,910人(-78)】  
77,178世帯(-22) ※ ( ) は前月比 8月の出生数71人

日立市ホームページ <https://www.city.hitachi.lg.jp/>  
日立市報バックナンバー [https://www.city.hitachi.lg.jp/sinsei/006/001/koho\\_index.html](https://www.city.hitachi.lg.jp/sinsei/006/001/koho_index.html) (過去の市報は、右のQRからアクセスできます。)

