ブルーベリースムージーで使用したブルーベリーは
中里ファームさんで収穫させて頂きました！

日立メニュー開発研究部

茨城キリスト教大学食物健康科学科を中心に、他学科が混合した「食」に特化している研究部です！今回１・２年生での活動で、アイディアメニュー開発クラブの姉妹サークルとして生まれました！

皆さんに食に興味を持ってもらうことや食を通して健康の保持・増進の手助けをすることを目的として活動しています。今回の活動は日立市若者活動応援保持事業の一環です。

以下に記載してあるインスタグラムに活動の様子を投稿しているので興味のある方はぜひご覧下さい！

参考文献

https://life.ja-group.jp/food/shun/detail?id=15
https://life.ja-group.jp/food/shun/detail?id=70

茨城キリスト教大学 食物健康科学科
@ic_foodhealth

茨城キリスト教大学 アイディアメニュー開発クラブ
@ideamenu2021

「日立市若者活躍応援補助事業」

日立メニュー開発研究部！

手作りスムージー

ブルーベリースムージー

グリーンスムージー

価格　１杯 500円

栄養満点のスムージーを飲んで、健康的な体を作りましょう！

販売場所　シビックセンター内 ４階料理室
販売時間　11:00～　売切次第終了