

～M科&F科のコラボ～

# oicお弁当企画

名称	oic冷やし中華
原材料名	中華麺、豚バラ肉、もやし、ナス、鶏卵、さやいんげん、紅ショウガ、調合油、清酒、食塩、カットわかめ
内容量	1人前
消費期限	2022.7.15 14:00
保存方法	直射日光高温多湿を避け、お早めにお召し上がりください。
製造者	学校法人茨城キリスト教学園 茨城キリスト教大学 茨城県日立市大みか町6-11-1

名称	oicレモンだれ
原材料名	レモン汁、レモン、濃口醤油、砂糖、顆粒鶏ガラだし、ごま油
内容量	1人前
消費期限	2022.7.15 14:00
保存方法	直射日光高温多湿を避け、お早めにお召し上がりください。
製造者	学校法人茨城キリスト教学園 茨城キリスト教大学 茨城県日立市大みか町6-11-1

名称	oicごま坦々だれ
原材料名	無調整豆乳、白練りごま、濃口醤油、砂糖、顆粒鶏ガラだし、豆板醤、にんにく、生姜、ラー油
内容量	1人前
消費期限	2022.7.15 14:00
保存方法	直射日光高温多湿を避け、お早めにお召し上がりください。
製造者	学校法人茨城キリスト教学園 茨城キリスト教大学 茨城県日立市大みか町6-11-1

名称	oicフルーツゼリー
原材料名	みかん、砂糖、さくらんぼ、ブルーハワイかき氷シロップ、アガー
内容量	1人前
消費期限	2022.7.15 14:00
保存方法	直射日光高温多湿を避け、お早めにお召し上がりください。
製造者	学校法人茨城キリスト教学園 茨城キリスト教大学 茨城県日立市大みか町6-11-1

冷やし中華	
栄養成分表示(1人前あたり)	
熱量	574kcal
たんぱく質	19.3g
脂質	19.4g
炭水化物	75.8g
食塩相当量	2.8g

レモンだれ	
栄養成分表示(1人前あたり)	
熱量	48kcal
たんぱく質	1.0g
脂質	1.1g
炭水化物	9.2g
食塩相当量	1.8g

ごま坦々だれ	
栄養成分表示(1人前あたり)	
熱量	141kcal
たんぱく質	5.3g
脂質	10.5g
炭水化物	5.1g
食塩相当量	2.5g

フルーツゼリー	
栄養成分表示(1人前あたり)	
熱量	82kcal
たんぱく質	1.6g
脂質	0g
炭水化物	10.7g
食塩相当量	0g



お買い上げ  
ありがとうございます！

左側のQRコードからアンケート回答  
のご協力よろしく申し上げます



## oic第1回目販売

今回は「夏バテを予防しよう！」というコンセプトでメニュー開発を行いました。

夏バテに効果的なビタミン、ミネラル、たんぱく質を豊富に含む食材を選び、地場産品にこだわって作成しました！

涼しげなフルーツゼリーをセットで食べて、暑い夏を乗り切りましょう！！

## 冷やし中華



茨城県産の小麦粉を使ったコシのある中華麺と地元で栽培された安心安全の野菜を使用しました。

たくさんの具材が入った冷やし中華を食べて夏バテを予防しましょう！

## レモンだれ



夏にぴったり、サッパリとした醤油ベースのレモンだれです！具材との相性抜群です。

## ごまだれ



練りごまをたっぷり使った濃厚な味わいです。ピリ辛がやみつきになります！

## フルーツゼリー

見た目もかわいい、さくらんぼとみかんが入った2色ゼリーです。涼しげなブルーで暑さも吹き飛びます！

