

## 第20回「21世紀、食のフォーラム」

# 超高齢社会をむかえ、食への対応を考える

## ～いつまでもおいしく口から食べるために～

「最近ちょっとむせてしまう」「食べるときに飲み込みにくい」なんて症状はありませんか？これは年齢が高くなると起こりやすい「嚥下障害」の兆候の一つです。

日立市の高齢化率は32.2%であり、その割合は少しずつ高くなっています。「元気でいつまでも長生きするための秘訣」はおいしく食事を食べ、適度の運動をすることです。

そこで本フォーラムでは「いつまでもおいしく口から食べるための工夫」について嚥下障害の兆候がある方への対応も含めて講演いただきます。

明日から活用できる食生活の工夫を聞けるチャンス！多くの方のご参加をお待ちしています。

### 2021年

# 9月25日(土)

## 13:30～15:00

場所：茨城キリスト教大学 11号館 11203教室

13:00 開場

13:30 開会 主催者挨拶

13:40 講演 「超高齢社会をむかえ、食への対応を考える」  
～いつまでもおいしく口から食べるために～

講師 国立研究開発法人 国立国際医療研究センター病院  
藤谷 順子 先生

15:00 閉会

### 講師

国立研究開発法人  
国立国際医療研究センター病院

藤谷 順子 先生



#### プロフィール

国立研究開発法人 国立国際医療研究センター病院  
リハビリテーション科診療科長  
リハビリテーション科医長

【主な経歴・学位】 筑波大学卒業 医学博士

【専門分野・主な認定資格】

日本リハ学会専門医・指導医

日本摂食嚥下リハ学会認定士

参加費  
**無料**  
事前申込制  
締め切り：9月17日

定員数 200名

(会場 100名、オンライン100名)

※定員に達し次第受付を終了させていただきます

### 申込専用QR



常磐線大塚駅西口(学園口) 徒歩1分 常磐自動車道/日立南太田ICより6分

駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。  
当駐車場内での事故・盗難・その他トラブル等につきましては一切責任を負いません。

### 新型コロナウイルス感染症対策について

①マスクの着用 ②手洗い・消毒の徹底 ③適切な距離の確保



など

### お問い合わせ先 及び 電話での申込み

茨城キリスト教大学 生活科学部食物健康科学科

TEL 0294-52-3215 (内線3420・3421)

FAX 0294-53-9056 E-mail: foodhealth@icc.ac.jp HP: https://www.icc.ac.jp/