令和8年11月15日発行　第120号



図書館サポーターズだより
明日に吹く風



秋から冬へと移り替わり、冷たい風が流れる季節となりましたね。図書館で本を片手に、暖まりながらゆったりとした時間を過ごしてみませんか？今回も、図書館サポーターズおススメの本を紹介します。

～図書館サポーター推薦図書～



『悪いお姫様の物語：おとぎ話のように甘くない 24 人の悪女の真実』
リンダ・ロドリゲス・マクロビー 著；緒川 久美子 訳（280.4 ‖ Ma24）

ドレスを着たお姫様が王子様と幸せに暮らす――本書は、そんなロマンチックなプリンセスの幻想を打ち砕いてくれる一冊です。

本書でスポットが当たるのは、歴史の荒波をずる賢く、そして力強く生き抜いた 24 人のリアルなプリンセスたち。夫を無視して浮気に走ったり、財産を使い果たしたりといった破天荒なエピソードはもちろん、自ら戦場に立った戦士や、オペラ「トゥーランドット」のモデルになったとされるモンゴルの相撲女子など、教科書には載っていないさまざまな国のプリンセスが登場します。

タイトルこそ「悪女」ですが、蓋を開ければ男社会をたくましく生き抜いた、女性たちの姿が見えてきます。読めばきっと、「プリンセス」のイメージがガラリと変わるはずです！　（M. K）



『図解モチベーション大百科』
池田 貴将 編著（141.72 ‖ I32）

「やらなきゃいけないのに、なかなか動けない…」そんな経験はありませんか？

『図解モチベーション大百科』は、やる気の仕組みを心理学の視点から分かりやすく解説した一冊です。なぜ先延ばしにしてしまうのか。どうすれば行動を続けられるか。自己管理や勉強、人間関係など、身近な悩みに対するヒントが、イラストや図解とともに紹介されています。読んでいるうちに、「自分にもこういう時あったかも」と感じたり、「これならできそう」と思える方法に出会えるかもしれません。何かを始めたい人、続けたい人、将来の目標に向けて頑張りたい人におすすめしたい一冊です。

モチベーションに振り回されない、自分らしく力を発揮するためのヒントを見つけてみませんか？

（A. I）



『シャトレーゼは、なぜ「おいしくて安い」のか』
齊藤 寛 著（588.3 ‖ Sa25）

ケーキ、アイス、パン、和菓子などといった「シャトレーゼ」の商品をあなたは食べたことがありますか？山梨県勝沼町でワインも手掛けるぶどう農家から始まり、今川焼風の「甘太郎」やアイスクリームと商品を増やし事業を拡大していったシャトレーゼは、今や日本国内に600店舗、海外100店舗に広がっている「おいしくて安い」お菓子屋さんです。シャトレーゼの商品がおいしくて安い理由や、同店のアイスに賞味期限がある理由、店の名前の由来などが本を読みすすめていくと分かります。そして、水や農作物、卵、生乳等を厳選しおいしさの感じ方を突き詰めていく企業努力やこだわりに驚かされます。この本を読んだら、あなたもきっとシャトレーゼに行きたくなるはず！な一冊です。　（Y. N）