

図書館サポーターズだより

明日に吹く風

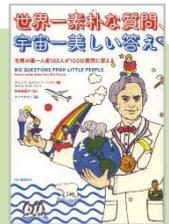


段々と暖かさを感じる季節になってきました。何かと変化が多く忙しい時期ですが、少しの時間、図書館でほっと一息ついていきませんか？今月も、図書館サポーターズおススメの本を紹介します！

～図書館サポーター推薦図書～

『世界一素朴な質問、宇宙一美しい答え』

ジェンマ・エルウィン・ハリス 編 (033 || H33)



みなさんは、ふとした時に、「しゃっくりはどうして出るのだろう」「いつかは過去に戻れるようになるかな」など、素朴な疑問が思い浮かんだ経験がありませんか？

この本では、さまざまな分野の専門家が、子どもの素朴な質問に、“自分ならこう答える”と考えたことを、子どもに伝わるシンプルな言葉で答えています。

子どもの質問は、“いざ説明をしようとするとなかなか言葉が見つからない”という場合が多く、大人が答えに詰まるようなものばかりですよ。しかし、この本を読めば、素朴な質問の答えや答えに導くヒントを見つけることができるかもしれません！子どもたちの素朴な質問に備えているつもりが、大人のみなさんもいつの間にか惹きこまれる1冊です。ぜひ、読んでみてください！！ (A・T)

『“今”からできる！日常防災』

永田宏和/ボーイスカウト日本連盟  
監修 (369.3 || I41)



みなさんは現在、何か災害対策を行っていますか？今年の元旦、能登半島で最大震度7を記録する地震が起きました。日本は災害大国であり、この二十数年の間に阪神淡路大震災や東日本大震災、熊本地震など何度も災害が起っています。いつ・どこで起こるか分からない災害を防ぐことは容易ではありません。しかし、一人ひとりの備えによって被害を小さくすることはできます。この本では、今この瞬間からできる日常の防災を紹介しています。例えば、「散歩ついでに自宅周辺の避難所や公衆電話の位置を確認しておく」や「地域の人たちと会って話す」ことも今できる災害対策です。防災したいけど何を備えたらいいのかわからないという方、ぜひこの本と一緒に日常防災を始めてみませんか？ (C・M)

『痩せるズボラ飯』

じゅん 著 (596 || J95)



ダイエットがしたい！でもダイエット用のご飯を作るのが面倒くさい…。

そんな人におすすめなのがこの一冊！この本には家にある物で簡単に作る事ができるレシピが沢山あります。そして何よりオートミールを使ったレシピも載っています。オートミールを買ったものの使い方が分からない、おいしく食べられなくて余っている、そんな人はぜひこの本を読んでみてください。オートミールの使い道が広がります！私自身もこの本を読んでオートミールってこんなにおいしく食べられるのかと驚きました！ダイエットしたい人、オートミールを使いたい人、健康を意識している人、簡単なレシピでご飯を作りたい人、たくさんの方におすすめしたい本です！ぜひ手に取って読んでみてください。

(Y・K)

