

31126 精神保健（発達段階と場に応じたメンタルヘルス） a、 b Mental Health Nursing (Mental Health for Developmental Stage)		1年次～ 前期 1単位			
担当者	坂江 千寿子／藤村 眞弓／坂間 伊津美／太刀川 弘和／柳澤 尚代／津田 茂子	履修可能学科	N必		
		関連資格	看護・保健・教職必（N）		
サブタイトル	現代社会におけるメンタルヘルスの諸相と課題				
授業内容 ・ ねらい	<ul style="list-style-type: none"> ・メンタルヘルスの理解は、看護学教養の基礎であるとともに、専門家として地域や職域で看護実践の質を高めようとするとき、常に自ら問いかけなければならない総合的な課題である。 ・こころの仕組みの生物・心理・社会的（bio-psycho-social）観点からの説明を試みる。 ・自殺やうつ、依存症などの精神障害、ならびに現代社会病理と精神障害との関連性について概説する。 ・患者様やご家族などの利用者、関連職種の人とともに、予防・治療・精神保健福祉活動を概説し、「生きることの質（QOL）」、こころの苦悩をへて人間らしく生きることの意義」を考えていく（太刀川担当）。 ・人間の精神を精神力動的、発達論的、人間関係論的視点から理解する。 ・ライフステージ各期にある人の発達課題と特有な健康障害、健康生活の基本的支援を学ぶ ・個人及び集団における健康の保持増進、疾病の予防・治療、精神保健福祉活動について学ぶ（坂江他担当）。 				
授業計画	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <ol style="list-style-type: none"> 1. メンタルヘルスの理念と歴史 2. 人間のこころの構造 <ul style="list-style-type: none"> ・心の構造仮説 エゴグラム 3. こころの不調の諸相 <ul style="list-style-type: none"> ・ライフサイクル ・家族内 ・学校内 ・コミュニティ ・職場内 </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <ol style="list-style-type: none"> 4. 精神病と精神障害 <ul style="list-style-type: none"> ・精神病理学 ・精神生物学 ・治療とケア ・リハビリテーションと社会参加 5. 精神保健行政 <ul style="list-style-type: none"> ・法制 ・地域精神保健活動 </td> </tr> </table>			<ol style="list-style-type: none"> 1. メンタルヘルスの理念と歴史 2. 人間のこころの構造 <ul style="list-style-type: none"> ・心の構造仮説 エゴグラム 3. こころの不調の諸相 <ul style="list-style-type: none"> ・ライフサイクル ・家族内 ・学校内 ・コミュニティ ・職場内 	<ol style="list-style-type: none"> 4. 精神病と精神障害 <ul style="list-style-type: none"> ・精神病理学 ・精神生物学 ・治療とケア ・リハビリテーションと社会参加 5. 精神保健行政 <ul style="list-style-type: none"> ・法制 ・地域精神保健活動
<ol style="list-style-type: none"> 1. メンタルヘルスの理念と歴史 2. 人間のこころの構造 <ul style="list-style-type: none"> ・心の構造仮説 エゴグラム 3. こころの不調の諸相 <ul style="list-style-type: none"> ・ライフサイクル ・家族内 ・学校内 ・コミュニティ ・職場内 	<ol style="list-style-type: none"> 4. 精神病と精神障害 <ul style="list-style-type: none"> ・精神病理学 ・精神生物学 ・治療とケア ・リハビリテーションと社会参加 5. 精神保健行政 <ul style="list-style-type: none"> ・法制 ・地域精神保健活動 				
教科書 参考書	参)「精神看護学Ⅰ（ヌーヴェルヒロカワ）参) 浜田晋ほか編 「ナースのための精神医学 症状のとらえかた・かかわり方」 1997（日本看護協会出版会） 参) 「ICD-10精神および行動の障害 臨床記述と診断ガイドライン新訂版」 2005 医学書院				
評価方法	レポート（太刀川） 筆記試験（坂江他）を総合して評価する				
事前準備学習 履修条件等					