

31104 栄養・代謝学 Nutrition and Metabolic Studies		2年次～ 前期 1単位	
担当者	梶田 泰孝	履修可能学科	N必
		関連資格	看護(N)
サブタイトル	ヒトの健康状態や栄養状態をよりよい状態へ改善する		
授業内容 ・ ねらい	<p>生命が発育・成長して生命を維持し、健全な生命活動を営む上で、体外から取り入れる物質が栄養素である。近年では、栄養素の摂取問題を起因とした過剰症や欠乏症が増加し、生活習慣病の誘因となっている。さらには高齢者や傷病者における低栄養など生命維持にも影響を及ぼす患者が増加している。</p> <p>そこで本授業では、これら対象者の一次予防の観点から、さらには傷病者の栄養状態の管理を理解することにより、栄養の側面から、ヒトの健康支援に必要な知識を習得する。</p>		
授業計画	<p>授業計画</p> <p>第1回：栄養と人間の健康</p> <p>第2回：人体における消化と吸収</p> <p>第3回：ヒト体内での栄養素の機能</p> <p>第4回：エネルギー代謝</p> <p>第5回：栄養状態のアセスメント</p> <p>第6回：栄養と疾病治療</p> <p>第7回：ライフステージと栄養</p> <p>第8回：食品の知識</p>		
教科書 参考書	教) 『系統看護学講座 人体の構造と機能〔3〕「栄養学」』(医学書院)		
評価方法	授業への参加状態、出席状況、提出課題内容、ミニテスト、筆記試験を総合して評価する。		
事前準備学習 履修条件等			