

22142 公衆栄養学概論 a、b Overview of Public Nutrition		2 年次～ 前期 2 単位																	
担当者	大和田 浩子	履修可能学科	F必																
		関連資格	管理・栄養・食衛(F)																
サブタイトル	集団の健康・栄養問題を収集・分析・評価するために必要な基礎知識を学ぶ																		
授業内容 ・ ねらい	<p><授業内容> 公衆栄養学は、地域や集団を対象とした健康保持・増進とQOL（生活の質）向上を目指している。地域や集団の健康・栄養問題とその要因に関する情報を収集・分析し、総合的に評価するために必要な基礎知識について修得する。</p>																		
授業計画	<p><授業計画></p> <table border="0"> <tr> <td>1. 公衆栄養の概念</td> <td>8. 公衆栄養活動施策</td> </tr> <tr> <td>2. わが国における健康・栄養問題</td> <td>9. 日本人の食事摂取基準（2010版）</td> </tr> <tr> <td>3. 国民栄養の現状と栄養問題</td> <td>10. 公衆栄養活動の基本</td> </tr> <tr> <td>4. 食料をめぐる現状と課題</td> <td>11. 栄養疫学</td> </tr> <tr> <td>5. 栄養疫学調査</td> <td>12. 健康日本21と地方計画</td> </tr> <tr> <td>6. 公衆栄養行政施策の概略</td> <td>13. 公衆栄養活動（計画・目標設定・実施・評価）</td> </tr> <tr> <td>7. 公衆栄養関係法規と公衆栄養活動</td> <td>14. 諸外国の栄養状況と施策</td> </tr> <tr> <td></td> <td>15. 健康栄養情報の収集・分析および総まとめ</td> </tr> </table>			1. 公衆栄養の概念	8. 公衆栄養活動施策	2. わが国における健康・栄養問題	9. 日本人の食事摂取基準（2010版）	3. 国民栄養の現状と栄養問題	10. 公衆栄養活動の基本	4. 食料をめぐる現状と課題	11. 栄養疫学	5. 栄養疫学調査	12. 健康日本21と地方計画	6. 公衆栄養行政施策の概略	13. 公衆栄養活動（計画・目標設定・実施・評価）	7. 公衆栄養関係法規と公衆栄養活動	14. 諸外国の栄養状況と施策		15. 健康栄養情報の収集・分析および総まとめ
1. 公衆栄養の概念	8. 公衆栄養活動施策																		
2. わが国における健康・栄養問題	9. 日本人の食事摂取基準（2010版）																		
3. 国民栄養の現状と栄養問題	10. 公衆栄養活動の基本																		
4. 食料をめぐる現状と課題	11. 栄養疫学																		
5. 栄養疫学調査	12. 健康日本21と地方計画																		
6. 公衆栄養行政施策の概略	13. 公衆栄養活動（計画・目標設定・実施・評価）																		
7. 公衆栄養関係法規と公衆栄養活動	14. 諸外国の栄養状況と施策																		
	15. 健康栄養情報の収集・分析および総まとめ																		
教科書 参考書	<p>教）八倉巻 和子 編著『Nブックス公衆栄養学』（建帛社） 教）『日本人の食事摂取基準（2010年版）』（第一出版）</p>																		
評価方法	筆記試験、受講態度等により評価する。																		
事前準備学習 履修条件等	授業前に教科書を一読しておくこと。																		