

22136 栄養教育プログラム論 a、b Programming for Nutritional Education		2 年次～ 前期 2 単位	
担当者	坪井 康人	履修可能学科	F必
		関連資格	管理・栄養(F)
サブタイトル	科学的根拠に基づいた実践的な栄養教育・栄養指導を考える		
授業内容 ・ ねらい	<p>行動科学・健康行動理論を中心とした栄養教育・栄養指導の展開方法について理解を深めます。臨床栄養管理や健康教育の場において、栄養教育・栄養指導を計画・実行・評価し、他の職種と連携しながら総合的な栄養マネジメントができる技能の養成を目的としています。対象者の状況に応じた栄養教育・栄養指導のあり方を行動科学の視点から捉える方法を理解し、具体的なプログラムの作成方法を学びます。</p>		
授業計画	<p>1.行動科学と栄養教育・栄養指導の理論 2.食行動変容と栄養教育・栄養指導 3.栄養教育・栄養指導マネジメント 4.栄養教育・栄養指導のためのアセスメント 5.栄養教育・栄養指導の技法 6.学習者の把握 7.栄養教育計画の立案と実施 8.栄養教育・栄養指導の評価と解析</p> <p>9.行動科学による栄養教育・栄養指導の実際</p>		
教科書 参考書	教) 丸山千寿子 他著『栄養教育論』(南江堂)		
評価方法	提出課題の内容、授業に取り組む態度、出席状況、筆記試験を総合して評価します		
事前準備学習 履修条件等			