

22129 ライフステージ栄養学Ⅱ a、b Nutrition on Life-stageⅡ		2年次～ 前期 2単位	
担当者	花井 美保	履修可能学科	F必
		関連資格	管理・食衛(F)
サブタイトル			
授業内容 ・ ねらい	ライフステージ栄養学Ⅰに引き続き、思春期、成人期、閉経期、高齢期の栄養について学習する。さらに、特殊環境時における栄養についても学習する。		
授業計画	1.思春期の栄養-1 2.思春期の栄養-2 3.成人期の栄養-1 4.成人期の栄養-2 5.閉経期(更年期)の栄養-1 6.閉経期(更年期)の栄養-2 7.高齢期の栄養-1 8.高齢期の栄養-2 9.運動・スポーツと栄養-1 10.運動・スポーツと栄養-2 11.運動・スポーツと栄養-3 12.特殊環境と栄養-1 13.特殊環境と栄養-2 14.特殊環境と栄養-3 15.各ライフステージにおける栄養・まとめ		
教科書 参考書	「ライフステージ栄養学Ⅰ」で使用した教科書		
評価方法	授業中に行う小テスト、期末試験及び出席(2/3以上の出席、遅刻は減点)		
事前準備学習 履修条件等			