

|  |  |  |        |
|--|--|--|--------|
| <b>21043 カウンセリング I</b><br>Counseling I |  | 2年次～<br>前期<br>2単位  |        |
| 担当者                                    | 真鍋 守栄  | 履修可能学科   | W      |
|  |  | 関連資格   | 心理 (W) |
| サブタイトル                                 | カウンセリングの基礎的な理解－対人関係論を中心に－  |  |        |
| 授業内容<br>・<br>ねらい                       | <p>&lt;目的&gt; カウンセリングの基本的な考えと技法について話をします。心理的援助の方法のみならず、人（私）の心の理解と、人と人とのかかわり（その中でわれわれは発達・成長するし傷つきもする）の持つ意味にポイントを置く授業内容を目指します。</p> <p>&lt;方法&gt; 適宜、ビデオ、心理テストなどを用い、分かりやすい授業を目指します。隔週をめぐり、授業の終わりの10分程度で感想文を書いてもらい、翌週の授業でフィードバックします。</p> |  |        |
| 授業計画                                   | 01 オリエンテーション<br>02 カウンセリングとは<br>03 ロジャース派：共感的理解、自己一致<br>04 ビデオ（グロリアとロジャース）<br>05 交流分析①<br>06 交流分析②<br>07 交流分析③<br>08 交流分析④   | 09 交流分析⑤<br>10 精神分析①<br>11 精神分析②<br>12 ゲシュタルト療法<br>13 フォーカシング<br>14 認知行動療法<br>15 まとめ |        |
| 教科書<br>参考書                             | 参考書を必要に応じて紹介します。   |  |        |
| 評価方法                                   | 試験またはレポート。6～7回の授業時感想文。   |  |        |
| 事前準備学習<br>履修条件等                        |  |  |        |