

20005 人間と精神保健 Human and Mental Health		1年次～ 後期 2単位	
担当者	木寺 静代	履修可能学科	E Pe Pc C W F N
		関連資格	
サブタイトル	心の健康・不健康を考える		
授業内容 ・ ねらい	心の健康とはなにかを、心理学の観点から考えます。心は身体と同じように、傷ついたり、病気になったりします。受講者と心の健康の保ち方を考えながら、心の病気について学びます。また、障害者への対応も学びます。はじめて精神保健の授業をとる人を対象とした初心者向けの授業です。		
授業計画	1 心の健康とはなにか 2 人間の発達と心の健康 3 適応と心の健康 4 子どもにおける心の問題 5 思春期における心の問題 6 老年期における心の問題 7 心の健康を保つために		
教科書 参考書	参) 徳田克己 他数名著『わかりやすい心の健康学』（文化書房博文社）		
評価方法	試験		
事前準備学習 履修条件等	130名までとします。		