

10028 体育実技 t、u インドアスポーツ A / B Physical Education		1 年次～ A : 前、B : 後 1 単位	
担当者	若林 洋子	履修可能学科	E必 Pe必 Pc必 C必 W F N
		関連資格	教職・保育 (Pc) 教職 (E・Pe・C・W・F・N)
サブタイトル	スポーツを楽しみましょう		
授業内容 ・ ねらい	スポーツとは「全力をつくして競争し、勝敗を争うもの」と一般に考えられがちですが、もっと広い範囲でスポーツは「参加することに意義がある」と考えてもいいのです。 スポーツを分類すると①勝つことだけを目標にして行うチャンピオン・スポーツ、②教育活動としておこなうエデュケーション・スポーツ、③楽しみを中心として行うレクリエーション・スポーツ、④健康に重点をおくヘルス・スポーツの4種類に大別することができます。 この授業では②+③を主眼とし、屋内でできる数種類のスポーツを楽しみたいと思います。身体を動かす楽しみが、健康につながり、仲間づくりへと発展し、さらには生涯スポーツ、すなわち「スポーツの生活化」「生活のスポーツ化」へと続いていくことを期待しています。		
授業計画	[前期] 1～2 バasketボール 3～4 バレーボール 5～6 スポレック (ミニテニス) 7～8 フットサル (室内サッカー) 9～10 バドミントン (シングルス) 11～12 卓球 (シングルス) 13～14 ソフトバレー 15 ドッジボール	[後期] 1～2 バasketボール (3on3) 3～4 ソフトバレー 5～6 インディアカ 7～8 フットサル (室内サッカー) 9～10 ユニホック (スーパーホッケー) 11～12 卓球 (ダブルス) 13～14 バドミントン (ダブルス) 15 ドッジボール	
教科書 参考書			
評価方法	出席状況、受講態度 (意欲)、技術習得度等で総合的に評価します。		
事前準備学習 履修条件等	体育館シューズと運動ができる服装を用意して下さい。		