

10028 体育実技 s バレーボール／バスケットボール		Physical Education		1年次～ 前、後 1単位
担当者	若林 洋子	履修可能学科	E必 Pe必 Pc必 C必 W F N	
		関連資格	教職・保育 (Pc) 教職 (E・Pe・C・W・F・N)	
サブタイトル	ひたすらボールを追って			
授業内容 ・ ねらい	この授業は、前期バレーボール、後期バスケットボールを行います。どちらも中学校時代から、ほとんどの学生が経験している種目ですから、そのおもしろさも充分わかっていることと思いますが、この授業を通してさらに奥深い楽しさを、味わってください。週一回の、身体(からだ)を動かす貴重な時間帯だと思うので、授業中はほとんど休憩時間はとりません。特に体力に自信があるエネルギーな人に、おすすめします			
授業計画	<前期 バレーボール> 1～3 パスワーク 4～6 サーブとレシーブ 7～8 スパイクとレシーブ 9～10 スパイクとブロック 11～12 サーブレシーブからの返球とラリー 13～15 ゲーム		<後期 バスケットボール> 1～2 パスワーク 3～4 ドリブルとレイアップシュート 5～6 オフェンス(攻撃)とディフェンス(防御) 7～8 3対2(ハーフコート、オールコート) 9～10 4対3(ハーフコート、オールコート) 11～12 5対5(ハーフコート) 13～15 ゲーム	
教科書 参考書				
評価方法	出席状況、受講態度(意欲)、技術習得度等で総合的に評価します。			
事前準備学習 履修条件等	体育館シューズと運動ができる服装を用意して下さい。			