

<b>10028 体育実技 r バドミントン／卓球</b> Physical Education		1年次～ 前、後 1単位			
担当者	石川 苑子	履修可能学科	E必 Pe必 Pc必 C必 W F N		
		関 連 資 格	教職・保育 (Pc) 教職 (E・Pe・C・W・F・N)		
サブタイトル	一步の速さ				
授業内容 ・ ねらい	バドミントン・卓球を通して自分の体力や運動能力を把握し、体を動かすことの大切さやルールを覚えチームを組むことでマナーを身につけ、他の人と交流を深め、楽しむこと。スポーツに親しみ、身体教養を身に付ける場にしたいと思います。				
授業計画	<table border="0"> <tr> <td style="vertical-align: top;">                     &lt;前期・バドミントン&gt;                      1. ガイダンス                      2. コートセッティングの仕方                      3. ラケットの握り方                      4. 基本打ち ハイクリア                      5. " ドライブ                      6. " ドロップ                      7. " ヘアピン                      8. サービス&amp;ルールの説明                      9. フォーメーションの説明①サイドバイサイド                      " ②トップ&amp;バック                      10. "                       11. 複合ドリル                      12. シングルス①                      13. " ②                      14. ダブルス①                      15. " ②                 </td> <td style="vertical-align: top;">                     &lt;後期・卓球&gt;                      1. ラケットの握り方 (ペンホルダー&amp;シェイクハンド)                      2. ドライブ打ち (ペンホルダーで)                      3. " (シェイクハンドで)                      4. 突つき①                      5. " ②                      6. カット①                      7. " ②                      8. スマッシュ①                      9. " ②                      10. サービス&amp;ルールの説明                      11. シングルのリーグ戦①                      12. " ②                      13. ダブルスのリーグ戦①                      14. " ②                      15. " ③                 </td> </tr> </table>			<前期・バドミントン> 1. ガイダンス 2. コートセッティングの仕方 3. ラケットの握り方 4. 基本打ち ハイクリア 5. " ドライブ 6. " ドロップ 7. " ヘアピン 8. サービス&ルールの説明 9. フォーメーションの説明①サイドバイサイド " ②トップ&バック 10. " 11. 複合ドリル 12. シングルス① 13. " ② 14. ダブルス① 15. " ②	<後期・卓球> 1. ラケットの握り方 (ペンホルダー&シェイクハンド) 2. ドライブ打ち (ペンホルダーで) 3. " (シェイクハンドで) 4. 突つき① 5. " ② 6. カット① 7. " ② 8. スマッシュ① 9. " ② 10. サービス&ルールの説明 11. シングルのリーグ戦① 12. " ② 13. ダブルスのリーグ戦① 14. " ② 15. " ③
<前期・バドミントン> 1. ガイダンス 2. コートセッティングの仕方 3. ラケットの握り方 4. 基本打ち ハイクリア 5. " ドライブ 6. " ドロップ 7. " ヘアピン 8. サービス&ルールの説明 9. フォーメーションの説明①サイドバイサイド " ②トップ&バック 10. " 11. 複合ドリル 12. シングルス① 13. " ② 14. ダブルス① 15. " ②	<後期・卓球> 1. ラケットの握り方 (ペンホルダー&シェイクハンド) 2. ドライブ打ち (ペンホルダーで) 3. " (シェイクハンドで) 4. 突つき① 5. " ② 6. カット① 7. " ② 8. スマッシュ① 9. " ② 10. サービス&ルールの説明 11. シングルのリーグ戦① 12. " ② 13. ダブルスのリーグ戦① 14. " ② 15. " ③				
教科書 参考書					
評価方法	出席点、活動点 (積極的に取り組んでいるか)、技術点、個人学習カード記述点を総合して。				
事前準備学習 履修条件等	体育館用シューズ、運動のできる服装 (必ず着替えること。)				