

10028 体育実技Ⅰ ゴルフA/B Physical Education		1年次～ A：前、B：後 1単位	
担当者	鋤柄 純忠	履修可能学科	E必 Pe必 Pc必 C必 W F N
		関連資格	教職・保育(Pc) 教職(E・Pe・C・W・F・N)
サブタイトル	新しい可能性を求めて		
授業内容 ・ ねらい	<p>〔前期〕老若男女を問わず、すべての人が楽しむことが出来る「ゴルフ」というスポーツが、これからの人生を豊かにする助けになれるように、基礎的なスイングを習得し、ショートゲームを楽しみながら、ルール、マナーの基本を学ぶ。</p> <p>〔後期〕コースを目指して この授業はラウンド実習に向けての専門的な技術、能力の習得をねらいとする。また、ゴルフ練習場、コースでのルール、マナーについても学習する。</p>		
授業計画	1 全体ガイダンス 2～6 基本スイングの練習（クラブの構造、グリップ、セットアップ、バックスイング、ダウンスイング、インパクト、フィニッシュ等） 7・8 アプローチ、パッティング 9～15 スイングの完成を目指してVTRでの確認、ショートゲーム（雨天時には室内練習や、VTRを用いて授業を行う）	1～3 スイングの基本の確認 4～6 バンカーショット、独特の打ち方を練習し応用できるようにする 7～9 ショートゲーム（ゲームの進め方の基本を学ぶ） 10・11 新グラウンド利用しての練習（自分の球筋の確認） 12・13・14 大甕ゴルフコースでの体験ラウンド（12月冬休み中） 15 マナー、ルールについての試験	
教科書 参考書	教) 『ゴルフルールブック』（財）日本ゴルフ協会		
評価方法	出席状況、受講態度、課題の達成度、レポート		
事前準備学習 履修条件等	ラウンドを夢見てコツコツ努力することができる人。受講者には安全と清潔を保つためにゴルフ用グローブを持参してもらおう（ガイダンス時に説明する）前期失格者は後期履修不可。大甕コース体験ラウンド費用、約3,500円（昼食代含む）		