

<b>10028 体育実技 k テニス A / B</b> Physical Education		1 年次～ A : 前、B : 後 1 単位	
担当者	若林 洋子	履修可能学科	E必 Pe必 Pc必 C必 W F N
		関連資格	教職・保育 (Pc) 教職 (E・Pe・C・W・F・N)
サブタイトル	テニス入門 (いい汗流しましょう)		
授業内容 ・ ねらい	<p>テニスは老若男女を問わず、手軽に楽しめるスポーツであり、生涯スポーツとしても最適な種目のひとつです。この授業は、テニスの基礎技術 (グラウンドストローク、サービス、ボレー、スマッシュ) を正しく修得することを前期の目標に、そして後期は修得した技術を応用して、ダブルスのゲームを楽しんで欲しいと思っています。テニスはフランスで生まれて、イギリスで育ったスポーツです。昔から「紳士淑女のスポーツ」として理解されており、そのためルール、マナー、エチケット等、他のスポーツにはない厳しさがあるのも特徴のひとつです。そんなテニスの歴史、文化等も同時に学びながら、一年間テニスをエンジョイすることによって、生涯スポーツの手がかりになればと思っています。</p>		
授業計画	<p>&lt;前期&gt; 基礎技術の習得 1～3 グラウンドストローク 4～6 サービス 7～9 ボレー 10～12 スマッシュ 13～15 総合練習</p>	<p>&lt;後期&gt; 1～3 基礎技術の復習 4～7 総合練習及び応用練習 8～9 講義 (テニスの歴史、ルール、マナー、エチケット、競技の進行、審判方法等) 10～12 ダブルスのゲーム (リーグ戦) 13～15 シングルのゲーム (トーナメント)</p>	
教科書 参考書			
評価方法	出席状況、受講態度 (意欲)、技術習得度等で総合的に評価します。		
事前準備学習 履修条件等	テニスシューズ又はそれに代わる物と、運動ができる服装を用意して下さい。		