

10028 体育実技 i ゴルフ A / B Physical Education		1 年次～ A : 前、B : 後 1 単位	
担当者	鋤柄 純忠	履修可能学科	E 必
		関連資格	教職 (E)
サブタイトル	新しい可能性を求めて		
授業内容 ・ ねらい	<p>〔前期〕老若男女を問わず、すべての人が楽しむことが出来る「ゴルフ」というスポーツが、これからの人生を豊かにする助けになれるように、基礎的なスイングを習得し、ショートゲームを楽しみながら、ルール、マナーの基本を学ぶ。</p> <p>〔後期〕コースを目指して この授業はラウンド実習に向けての専門的な技術、能力の習得をねらいとする。また、ゴルフ練習場、コースでのルール、マナーについても学習する。</p>		
授業計画	<p>1 全体ガイダンス</p> <p>2～6 基本スイングの練習 (クラブの構造、グリップ、セットアップ、バックスイング、ダウンスイング、インパクト、フィニッシュ等)</p> <p>7・8 アプローチ、パッティング</p> <p>9～15 スイングの完成を目指して VTR での確認、ショートゲーム (雨天時には室内練習や、VTR を用いて授業を行う)</p>	<p>1～3 スイングの基本の確認</p> <p>4～6 バンカーショット、独特の打ち方を練習し応用できるようにする</p> <p>7～9 ショートゲーム (ゲームの進め方の基本を学ぶ)</p> <p>10・11 新グランド利用しての練習 (自分の球筋の確認)</p> <p>12・13・14 大甕ゴルフコースでの体験ラウンド (12月冬休み中)</p> <p>15 マナー、ルールについての試験</p>	
教科書 参考書	教) 『ゴルフルールブック』 ((財) 日本ゴルフ協会)		
評価方法	出席状況、受講態度、課題の達成度、レポート		
事前準備学習 履修条件等	E 科 1 年次指定クラス制、他学科は履修できない。原則として通年での履修が望ましい (後期にラウンドを体験してもらうため) ラウンドを夢見てコツコツ努力することができる人。受講者には安全と清潔を保つためにゴルフ用グローブを持参してもらう (ガイダンス時に説明する) 前期失格者は後期履修不可。大甕コース体験ラウンド費用、約3,500円 (昼食代含む)		