

<b>10028 体育実技g テニスA/B</b> Physical Education		1年次～ A：前、B：後 1単位	
担当者	石川 苑子	履修可能学科	E必
		関連資格	教職(E)
サブタイトル	テニス入門(いい汗流しましょう)		
授業内容 ・ ねらい	<p>テニスは手軽に楽しめるスポーツであり、生涯スポーツとしても最適な種目のひとつです。この授業は、テニスの基礎技術を正しく修得することを前期の目標に、そして後期は習得過程を見極め、習得した技術を応用して、シングルスとダブルスのゲームを楽しんで欲しいと思っています。</p> <p>テニスはフランスで生まれて、イギリスで育った紳士淑女のスポーツとして理解されており、そのために服装、ルール、マナー、エチケットなど他のスポーツにはない厳しさがあるのも特徴の一つです。そのようなテニスの歴史、文化なども同時に学びながら、一年間テニスを知ることによって、生涯スポーツの手がかりになればと思っています。</p>		
授業計画	<前期> 1、オリエンテーション 2、ラケットグリップ&ラケットティン 3、グランドストロークIフォアハンドストローク 4、" II " " 5、" IIIバックハンドストローク 6、" IV " " 7、グランドストロークの打ち分けIフォアハンドでストレート&クロス 8、打ち分けIIバックハンドでストレート&クロス 9、ボレー 10、二人でボレー&ボレー 11、" 12、サービス 13、スマッシュ 14、ロビング 15、ハーフコートでのラリー	<後期> 1、講義(歴史、ルール、マナー、審判の方法) 2、基礎技術の復習(技術とアンケートによる自己技術分析) 3、サーブ&ボレー 4、" 5、ロビング&スマッシュ 6、" 7、複合ドリル(アラウンド・ザ・ワールド) 8、シングルスゲーム① 9、" 10、ダブルスのフォーメーション(動き方) Aバターン 11、" Bバターン 12、" Cバターン 13、ダブルスのゲーム 14、" 15、"	
教科書 参考書			
評価方法	出席点、活動点、技術習得度、学習カード記述点で総合的に評価します。		
事前準備学習 履修条件等	E科1年次指定クラス制、他学科は履修できない。 テニスシューズ、雨天時の体育館シューズを用意する。		