

10028 体育実技 d、e インドアスポーツ Physical Education		1年次～ d：前、e：後 1単位	
担当者	大山 康彦	履修可能学科	W
		関連資格	教職 (W)
サブタイトル	アダプテッド・スポーツを通しての人的交流		
授業内容 ・ ねらい	<p>W科の特性から、ハンディキャップをもった方も現在取り組んでいるアダプテッド・スポーツを取り上げる。健常者・障害者といったような分け隔てなく、誰でも楽しめる新しいスポーツを取り上げて、種々のゲームを通してスポーツの持つ可能性を模索したい。特に多くの人との関わりに力点を置いた取り組みを行う。</p> <p>取り上げるどの種目にも共通するポイントは、積極的に身体（からだ）を動かすことと、仲間や相手と協力関係を構築すること、必ず付随してくる約束やルールを遵守する態度が求められることである。</p> <p>これらの実践から、身体（からだ）を動かすことの楽しさやメンバー間との交流の大切さについて、気づきと体感できる機会としたい。</p>		
授業計画	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ガイダンス</li> <li>2. 基本ストレッチングの方法（けがの防止）</li> <li>3. フライング・ディスク基礎編</li> <li>4. フライング・ディスク応用編</li> <li>5～8. インディアカ</li> <li>9～12. バドミントン</li> <li>13～14. ソフト・バレーボール</li> <li>15. 人的交流について（まとめ）</li> </ol>		
教科書 参考書			
評価方法	1) 出席点、受講態度 2) 実技記録用紙の提出 3) 毎回の学習カードの提出、による総合評価。		
事前準備学習 履修条件等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・W科1年次指定クラス制、他学科は履修できない。</li> <li>・出席、受講態度が重要視される。実技授業のためトレパン類に必ず着替える。屋内シューズ必要。</li> <li>・トレパン類に必ず着替える。屋内専用シューズ持参。</li> </ul>		